DER EXPRESS

Ausgabe 3 / 75 – September 2017

V SENIORENBUND

www.mitdabei.at

EIN NEUER STIL
ES IST ZEIT.

SEITE 5

NATIONALRATSWAHL
SEITE 5 – 7

AKTIVREISE 2018
SEITE 18

LINE DANCE-KURSE
SEITE 25

„Der Express“ • Österreichische Post AG | Sponsoring Post • 16Z040664 S
Absender: Vorarlberger Seniorenbund, Schulgasse 36, 6850 Dornbirn

DVR 1019533 • Retouren: Seniorenbund, Postfach 21, 6850 Dornbirn, Nr. 3/2017

INHALT

AKTUELLES

3
LANDESOBMANN WERNER HUBER
„VIELE ANGEBOTE BEIM SENIORENBUND“

5
LH MARKUS WALLNER:
„WIR SIND BEREIT – KLARE ZIELE FÜR DIE KOMMENDE NATIONALRATSWAHL“

6
UNSER KANDIDAT DES SENIORENBUNDES
„SENIOREN WOLLEN MITSPRACHE“

7
SEBASTIAN KURZ: EIN NEUER STIL

VERANSTALTUNGEN, INFOS UND TERMINE

13
BERGTOUREN HERBST 2017

14
LANDESWANDERTAG – RÜCKBLICK

17
REISEN ABANO & ADVENTREISE ELSASS

18
AKTIVREISE 2018: SPANIEN COSTA DE BARCELONA

20
SPRACH- UND COMPUTERKURSE HERBST

22
ONLINE-GEWINNSPIEL

23
S´ LÄNDLE TANZT

25
LINE DANCE HERBST-KURSE

29
SOZIALPROJEKT

SERVICE

30
BERATUNGSANGEBOTE

32
RÄTSEL- UND QUIZECKE

34
BEITRITTSERKLÄRUNG

35
LÜT VO HÜT

14
LANDESWANDERTAG RÜCKBLICK

ABMELDUNGEN EXPRESS
Bei Doppelzusendungen und Sterbefällen
Information bitte an uns:
Tel: 05572-22548-10
Mo – Fr von 8 – 12 Uhr
oder per E-Mail an: office@mitdabei.at

IMPRESSUM: Herausgeber/ Verleger: Vorarlberger Seniorenbund, Postfach 21, 6850 Dornbirn, Telefon 05572 22548, Telefax 05572 31310, E-Mail: franz.himmer@mitdabei.at, www.mitdabei.at, Redaktion: LGF Franz Himmer, Gestaltung: Monika Sturm Beyond design, Druck: Gössler Dornbirn

Liebe Seniorinnen und Senioren!

… der vergangene Sommer war schön … wir konnten viele Abende bei herrlichen Temperaturen im Freien genießen.

In den Sommer mischten sich bereits Wahl-Vorboten. Es gilt, einen neuen Nationalrat zu wählen. Es war für mich die richtige Entscheidung, dem ewigen Hin und Her ein Ende zu bereiten und einen Neuanfang zu wagen. Wahlkämpfe sind für eine Demokratie wichtig. Alle wahlwerbenden Gruppen sollten die Möglichkeit haben, ihre künftige politische Arbeit zu präsentieren. Mein großer Wunsch ist, dass das Werben um die Wählerinnen und Wähler mit Anstand vonstatten geht. Schließlich gibt es auch die Zeit nach der Wahl. Dann braucht es eine Basis der Zusammenarbeit.

Liebe Seniorinnen und Senioren, macht von eurem Wahlrecht Gebrauch und geht am 15. Oktober zur Wahl. Das freie Wahlrecht ist ein hohes Gut.

Zwei, die ältere Generation betreffende Themen, wurden kürzlich „erledigt“: Die Beschlüsse zur Abschaffung des Regresses und die nächste Pensionserhöhung. Die Abschaffung des Regresses freut die Betroffenen und wird vielfach auch als gerecht empfunden – der Finanzminister hingegen wird sich dazu noch etwas einfallen lassen müssen. Um den Druck auf die Heime zu bremsen, wird es zusätzlich nötig sein, die häusliche Pflege weiter zu stärken und zu fördern.

Die Pensionserhöhung sieht eine gestaffelte Vorgangsweise vor, die kleineren Pensionen werden mit 2,2% stärker angehoben als die höheren. Bei Euro 3.355 gibt es noch die Inflationsabgeltung von 1,6 %, ab diesem Betrag reduziert sich die Pensionsanpassung kontinuierlich und läuft bei Euro 4.980 auf 0 aus.

Es ist klar, dass es immer wieder Diskussionen um die Pensionen und deren Finanzierung gibt, schließlich haben wir zunehmend ein demographisches Problem. Deshalb gilt es, das faktische Pensionsantrittsalter an das gesetzliche anzupassen. Die Menschen leben länger, beziehen länger die Pension und werden daher letztlich auch länger arbeiten müssen. Voraussetzung ist allerdings nicht nur, dass wir alle länger arbeiten wollen oder müssen – es braucht dazu auch die erforderlichen Arbeitsplätze. Ich bin allerdings überzeugt, dass die Wirtschaft zunehmend die große Erfahrung und Verlässlichkeit älterer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schätzen wird. Der Ansatz der Volkspartei, die Korridorpension attraktiv zu machen, ist richtig.

Landesobmann aBgm. LAbg. Werner Huber mit Bundesobmann Sebastian Kurz bei der 65-Jahr-Feier des Seniorenbundes in Wien

AKTIV FÜR ALLE SENIOREN

In jedem Fall gilt es, dafür einzutreten, dass die Seniorinnen und Senioren auch künftig ein geregeltes und vertretbares Einkommen haben. Das gehört zum Altern in Würde!

Ein wichtiges Thema ist die medizinische Versorgung. Wir Vorarlbergerinnen und Vorarlberger können uns auf ein sehr gutes System verlassen. Eine Herausforderung ist die nachhaltige Sicherung des Hausarztsystems. Der Hausarzt ist gerade im ländlichen Raum für ältere und nicht mehr so mobile Menschen von größter Wichtigkeit.

Schließlich besteht das Seniorenleben aber nicht nur aus Pflege und Krankheit. Wir vom Seniorenbund unterstützen viele Aktivitäten und leisten damit auch einen Beitrag zur Fitness. Ich komme beim Schreiben dieser Zeilen gerade von der traditionellen Radsternfahrt in Koblach zurück. Es ist beeindruckend mit welchem Eifer die Bikerinnen und Biker von weitum bei jedem Wetter unterwegs sind. Hut ab und Helm auf!

Ich wünsche euch einen schönen und bunten Herbst!

Euer Landesobmann Werner Huber.

Gut hören mit Titan?

Moderne Hörtechnologie: immer kleiner und unsichtbar

Jeder sechste Erwachsene erlebt im Alltag Beeinträchtigungen beim Hören und Verstehen. Dennoch verzichten zwei von drei Betroffenen auf Hörgeräte. Manche haben kein Vertrauen in die Technik, andere machen sich Sorgen, mit einem Hörgerät aufzufallen. Das ist jedoch völlig unbegründet!

Prof. Dr. Stefan Launer, wissenschaftlicher Leiter bei Phonak, lädt zum kostenlosen Probetragen ein.

Unsichtbar

Das neue Virto B-Titanium von Phonak ist eines der kleinsten Hörgeräte weltweit. Es wird aus medizinischem Titan maßgefertigt und ist somit federleicht und kaum spürbar. Dieses Im-Ohr-System ist so klein, dass es kaum erkennbar ist, wenn jemand die Hörgeräte trägt. Der intelligente Hörchip sorgt für bestmögliches Sprachverstehen in jeder Umgebung. Interessenten können die neue Technologie bei Hansaton jetzt kostenlos testen. Ein Beratungsgespräch klärt, ob diese Hörlösung einsetzbar ist. Anschließend können Titan-Modelle oder alternativ diskrete Hinter-dem-Ohr-Systeme kostenlos Probe getragen werden.

Kostenlos testen

Anmeldung telefonisch unter 0800 880 888 (Anruf kostenlos), per E-Mail an info@hansaton.at, auf oder direkt bei Hansaton – über 90 x in Österreich, 4 x in Vorarlberg

Landeshauptmann Mag. Markus Wallner mit den Spitzenkandidaten der ÖVP für die kommende Nationalratswahl 2017: Martina Ess, Karlheinz Kopf und Norbert Sieber

WIR SIND BEREIT!

NATIONALRATSWAHL AM 15. OKTOBER 2017

Das Grundmandat im Wahlkreis Süd zurückholen und drittes VP-Mandat landesweit

„Ich bin überzeugt, dass wir mit einem starken VP-Kandidatenteam bestens gerüstet in die Wahlbewegung gehen können. Unsere Wahlziele sind klar formuliert. Wir wollen in beiden Wahlkreisen jeweils ein Grundmandat erzielen. Das Erreichen des dritten Mandates über die Landesliste wäre besonders erfreulich und gut für unser Land. Damit könnten wir unsere Anliegen in Wien noch besser vertreten“, betonte Landeshauptmann und Landesparteiobmann Markus Wallner bei der Präsentation der neuen VP Kandidatinnen und Kandidaten für die kommende Nationalratswahl am 15. Oktober 2017.

Jung und erfahren, bekannte Gesichter und „frischer Wind“

Insgesamt umfasst das Team der Volkspartei Vorarlberg 33 verschiedene Persönlichkeiten (davon gleich 27 neue Kandidaten) auf zwei Wahlkreislisten und der Landesliste und reicht von der 20-jährigen Studentin bis zum 71-jährigen Seniorenvertreter. Landeshauptmann Markus Wallner bringt es auf den Punkt: „Unsere Listen bieten alles: Erfahrene und frische Kandidatinnen und Kandidaten unterschiedlicher Herkunft, mit vielfältigen Professionen und Expertisen“.

Martina Ess führt Landesliste an

Als Spitzenkandidatin auf der Landesliste wurde die 37-jährige Martina Ess aus Satteins nominiert. Auf Platz zwei folgt der 24-jährige Fußacher Raphael Wichtl. Spitzenkandidatin Martina Ess: „Ich will mit den Vorarlbergerinnen und Vorarlbergern ins Gespräch kommen und über unsere Inhalte und über die Zukunft unserer Gesellschaft diskutieren. Daher werde ich so viele Menschen wie möglich an ihrem Arbeitsplatz und bei Veranstaltungen besuchen“.

Frauen- bzw. Männeranteil: Jeweils 50%

Bei den verschiedenen Listenerstellungen wurde das Reißverschlussprinzip konsequent umgesetzt, nach dem Männer und Frauen abwechselnd gereiht werden. Die Vorarlberger Landesliste verfügt über 16 Plätze, acht werden von Frauen besetzt, acht von Männern. In den zwei Regionalwahlkreisen (je zwölf Kandidaten) wurde ebenso eine Geschlechterparität eingehalten.

Karlheinz Kopf und Norbert Sieber jeweils Nummer 1 in ihren Wahlkreisen
In den beiden Wahlkreisen Nord und Süd wurden sowohl Karlheinz Kopf (Wahlkreis Süd – zehn neue Kandidaten) als auch Norbert Sieber (Wahlkreis Nord – neun neue Kandidaten) jeweils klar als deren Spitzenkandidaten nominiert.

„Ich bin überzeugt davon, dass wir bestens gerüstet in den Wahlkampf gehen können. Alle Kandidaten freuen sich darauf, die Politik aktiv mitzugestalten und Dinge zu verändern. Ich stehe voll und ganz hinter jeder Kandidatin und hinter jedem Kandidaten und kann mit Überzeugung sagen: Wir sind bereit!“, betonte Landesparteiobmann Markus Wallner.

Auch beim Landeswandertag am Sonnenkopf durften wir die Spitzenkandidaten und LR Ing. Erich Schwärzler begrüssen!

KANDIDAT DES SENIORENBUNDES WAHLKREIS SÜD

Rudi Lerch, Pensionist
St. Anton i. Montafon

KURZER STECKBRIEF:

- Geboren am 1. November 1946 in Gaschurn
- 2 Kinder
- 3 Enkelkinder und 1 Urenkel
- Obmann der OG St. Anton seit dem Jahre 2010
- Zuletzt ausgeübter Beruf: Bürgermeister
- Im SB-Präsidium für den Bezirk Montafon

STATEMENT:

Wir müssen uns um die Klein- und Mindestrentner kümmern damit sie nicht in die Altersarmut abdriften, da die Pensionserhöhungen die gestiegenen Lebenshaltungskosten nicht abdecken. Die stärkere Förderung der Hauspflege für Angehörige muss ebenfalls überdacht werden, da mit dem Wegfall des Pflegeregresses die erhöhte Gefahr der Abschiebung von Pflegebedürftigen in die Heime besteht.

Rudi Lerch mit seiner Greti und GF Franz Himmer bei der herrlichen Wanderung im schönen Wandergebiet Sonnenkopf!

TIPP: Alle Kandidaten und weitere Informationen zur Nationalratswahl 2017 finden Sie unter: **www.volkspartei.at**

STÄRKEN BEWUSST EINSETZEN UND CHANCEN NUTZEN

Neben den personellen Weichenstellungen werden in den kommenden Monaten auch die politischen Schwerpunktthemen klar, sachlich, generationengerecht und nachhaltig umgesetzt werden.

Eigenständigkeit, Sicherheit und Integration
Im Fokus der politischen Arbeit stehen vor allem die Eigenständigkeit des Landes Vorarlberg sowie die Sicherheit und Integration in Vorarlberg. Konkret werden unter anderem die Themenbereiche Verwaltungsvereinfachung, weniger Regulierungen durch den Staat, mehr Eigenverantwortung für den Einzelnen und um klare Akzente im Sicherheits- und Integrationsbereich wichtig sein.

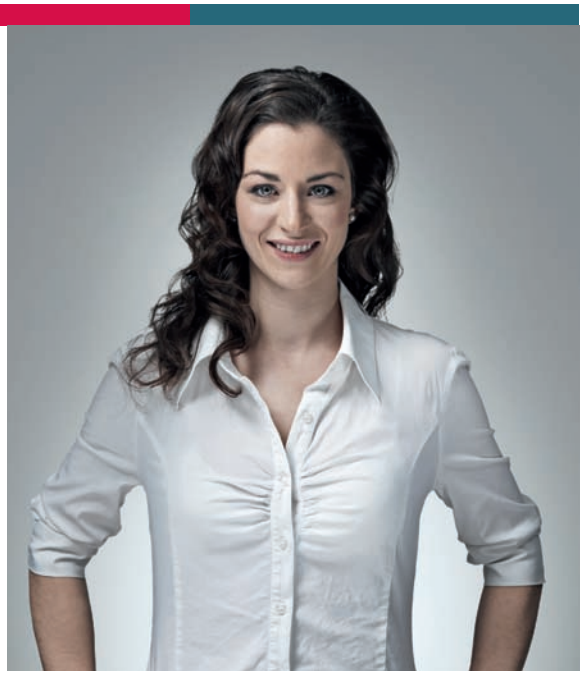
Schwerpunkt Standort Vorarlberg
Ganz existentiell geht es auch um den Standort Vorarlberg mit der Umsetzung des Infrastrukturpakets von 850 Millionen Euro für Schiene, Straße, Internet und Forschung, die Bereitstellung adäquater Netz- und IT-Infrastruktur und auch eine entsprechende Fachkräfteoffensive.

„Unsere klaren Ziele sind die Vollbeschäftigung, Deregulierung und der Bürokratieabbau“
Markus Wallner

Zahlreiche Jugend- und Bildungsprioritäten
In den Kernbereichen Jugend und Bildung gelten die Prioritäten in der Stärkung der Grundkompetenzen sowie den Ausbau der ganztägigen Schulformen. Über 4.000 Kinder besuchen in Vorarlberg eine Kinderbetreuungseinrichtung, mehr als 1.100 Kinder werden in einer Spielgruppe betreut.

„Die Basis für jedes Wohlfühlbad ist die richtige Planung – und natürlich eine fachgerechte Umsetzung aller Möbel und Einbauten.“

Elisabeth Böckle
Einrichtungsberaterin



WMUF.AT

SCHÖNER WOHNEN NACH MASS

WEILER MÖBEL

PLANUNG | MÖBELHAUS | TISCHLEREI
Herzogried 2, 6837 Weiler | T +43 5523 62115-0 | weilermoebel.at
Mo bis Fr 9.00 – 12.00 und 13.30 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 16.00 Uhr

ÖBB NEUE TICKET-AUTOMATEN!

Was bringt das neue Layout der Ticketautomaten (Beim Gehäuse bleibt es beim gewohnten Bild)?

• Die neue Benutzeroberfläche hilft Ihnen, rasch und einfach zum Ticket zu kommen. So können Sie künftig an den Automaten unter anderem:
› mehr Funktionen nützen: zum Beispiel direkt bis ans Fahrziel buchen – inklusive lokaler Verbundtickets für Bahn, Bus und Straßenbahn. Es reicht, „Von" und „Nach" einzugeben und man erhält automatisch die richtige Kombination aus den benötigten Tickets.
› mehr Informationen abrufen: Der Automat zeigt auch die nächsten Verbindungen mit Abfahrts- und Ankunftszeit sowie die wesentlichen Zwischenhalte an.
› mehr Stationen buchen: Tickets für über 40.000 Haltestellen in ganz Österreich können gelöst werden.
› Der Automat dient vornehmlich dem schnellen Kauf einfacher Tickets – direkt am Bahnhof und unmittelbar vor der Abfahrt.

› Spezielle Angebote, die nicht über den Ticketautomaten gebucht werden können, wie zum Beispiel Nachtreisen im Nightjet, Sitzplatzreservierungen oder Sparschiene-Tickets, erhält man wie bisher am ÖBB Ticketschalter bzw. per ÖBB App oder im Internet auf tickets.oebb.at.
› Andererseits werden wir, Ihre ÖBB-Mobil-Senior-Berater, Sie an allen größeren Bahnhöfen unterstützen und beraten.
› Die neue Benutzeroberfläche wird ab jetzt auf allen Bahnhöfen im Bundesland Vorarlberg ausgerollt. Beginnend in Feldkirch, Bregenz, Bludenz....

Für jede Hörsituation das passende Hörgerät.

Hören wie früher!

Neuroth – 5x in Vorarlberg
Bludenz • Mühlgasse 11
Bregenz • Kaiserstraße 18
Dornbirn • Riedgasse 2
Feldkirch • Marktplatz 4
Götzis • Hauptstraße 11

Info-Tel 00800 8001 8001
www.neuroth.at
Vertragspartner aller Krankenkassen

Jetzt Hörtest machen & die neuesten Hörgeräte gratis testen!

LEBENSQUALITÄT SEIT 1907

NEUROTH
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

skinfit®
SIMPLY MULTISPORT.
skinfit® Aktion
15 % Rabatt speziell für alle Mitglieder des Seniorenbund Vorarlberg
Einlösbar von
2.10. - 7.10.2017 in den Vorarlberger Skinfit Shops Koblach, Dornbirn, Nenzing und Egg.
Nur gegen Vorlage der Einzahlungsbestätigung der Jahresgebühr.
Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden. Nur für Mitglieder des Seniorenbund Vorarlberg. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barablöse möglich.

Vom 29. SEP bis 03. OKT
Beginn 11.00 Uhr
Nova Stoba
KULINARISCHER HERBST
Spezialitäten aus Wasser, Wald und Feld
Silvretta® Montafon
Infos unter silvretta-montafon.at

RADSTERNFAHRT IN KOBLACH

Bei trockenem Wetter konnten wir wieder über 150 Radfreunde aus dem ganzen Ländle zur 17. Radsternfahrt in Koblach begrüßen. Das Team vom Fußballklub sorgte bestens für das leibliche Wohl. Ortsobmann Walter Ellensohn, Landessportreferent Rudi Wohlgenannt und Geschäftsführer Franz Himmer sowie das Team vom Fußballklub Koblach organisierten alles zur besten Zufriedenheit der Radfreunde. In diesem Jahr erhielt die größte Radgruppe einen Gutschein von Skinfit für eine Firmenführung inklusive Jausenbuffet. Dies war mit 15 Personen die Ortsgruppe Lauterach, die alle mit Helmen nach Koblach gekommen sind. Die drei ältesten Frauen und Männer erhielten vom Seniorenbund jeweils einen Einkaufsgutschein von Euro 30.– bei Skinfit. Frau Margot Pretner aus Höchst und Herr Leopold Schaufer aus Weiler gewannen eine Wanderhose. Landesobmann aBgm. LAbg. Werner Huber durfte die Ehrengäste LTV-Präs. Gabriele Nußbaumer, LTPräs. Harald Sonderegger, 2. NRPräs. Karlheinz Kopf sowie Bürgermeister Fritz Maierhofer in Koblach begrüßen. Auch Bezirksobmann Pepi Oswald freute sich über die hervorragende Stimmung, das schöne Wetter und die Gemütlichkeit. Weitere Bilder finden Sie auf der Seniorenbund-Homepage: **www.mitdabei.at**

„Unsere Ehrengäste waren gut gelaunt und hatten viel Spaß mit den Senioren in Koblach“

AUS PIAS WITZKISTE

Heiteres von Pia Mock

Bis geschter han i eigentlich denkt,
der liebe Gott hät mir a guat's Gedächtnis g'schenkt.
Klar han i o scho amol vergessa,
was han i vorgestern tua, was han i döt g'eassa,
oder ma stoht uf z'mol im Keller dun,
luagt blöd vor sich ane, was will i do hun.

Aber des, was mir do letschthin passiert,
hät mi scho a bitz frustriert.
Damit ihr verstond, weshalb und wieso
es zua dem U'ssetzer minersits ko,
der Grund ischt der, sit i koan Pool meh ha,
i zu mira Freundin gi schwimma goh ka.
Döt nimm i mit, was nötig ischt,
und richt' alls her, den ganza Wisch.
Badetüacher, Sunnaschutz und o an Bikini,
döt, wo mir planschan siaht eh niamert ini.
Oan Badeanzug leg i unter's Badekleid a,
zum Hoam goh bruch i aber a Hösle und an BH,
wenn net grad a G'witter im Eiltempo kummt,
denn würd no noch schnell all's i Täscha g'rumt.
I dem Fall ka's scho passiera, dass i ebbes vergiss,
aber bi mira Freundin all's guat und sicher
ufg'hoba ischt.

Am nöchsta Tag schint wieder d'Sunna,
toll, scho wieder a fein's Schwümmle g'wunna,
i richt wia all mine Sacha zum Bada her,
aber wo ischt mine Reizwösch,
i der Täscha amol net, wel ene ischt leer.
Weder im Schlofzimmer noch im Bad han i se g'funda,
wo ane sind no dia Sacha verschwunda.
I rüaf denn mine Freundin a', ob i's bi ihra vergessa ha,
si suacht o vergeba's noch mina Dessou's,
wo könnan dia no si, i kenn mi numma us.
Nochdem i die beschta Ideea all ufam Hüsle ha,
bin i döt ine und siehe da,
des was i a Stund lang verzwieflat g'suacht,
träg i jo am Lieb, es ischt wia verfluacht.
Uf der oana Sita han i natürlig g'lacht,
aber mir o ernste Gedanka g'macht.
Ischt des ebba der A'fang vo Demenz,
aber i wehr mi dagegat, mit aller Vehemenz.

SENIORENBUND-FOTOCLUB

NEU!

Wir laden alle interessierten Foto-Freunde herzlich ein an den Veranstaltungen beim Seniorenbund-Fotoclub dabei zu sein!

EINLADUNG ZUM MONATLICHEN HOCK
Montag, 30. Oktober 2017, um 16 Uhr
Ort: Dornbirn – Pfarrzentrum St. Martin
(5 Gehminuten vom Bahnhof Dornbirn entfernt. Direkt bei der Fußgängerzone neben der Kirche)

EINLADUNG ZUM FOTOGRAFIEREN
Bregenzerwald: Dienstag, 10. Oktober 2017, 9.30 Uhr, bei der Kirche Au (nur bei Schönwetter). Wanderung in die Argenbachschlucht – Mittagessen Au – Lingenau Quelltuff.

Kontaktadresse: Willi Kircher,
H: 0650 3176413, E-Mail: willi.kircher@gmx.at

NEU UND MODERN
IN MEIST NUR 1 TAG

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG
SCHWEFEL 27 IN DORNBIRN

Herbert Blank Gmbh
Tischlerei und
Portas Fachbetrieb
Dornbirn Schwefel 27
www.vorarlberg.portas.at

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1
Rufen Sie uns an
05572 24731

OHNE DRECK UND LÄRM • FESTPREISE • QUALITÄT SEIT 40 JAHREN

BERGTOUREN IM HERBST 2017

Bei PKW-Fahrgemeinschaften wurde für den Fahrer ein Unkostenbeitrag von Euro 0,10 pro km und Mitfahrer vereinbart! Wir wandern auf eigene Gefahr. Knöchelhohe Wanderschuhe sind unbedingt erforderlich. Unkostenbeitrag bei den Bergtouren Euro 2,–.

Auch Nichtmitglieder können gerne einmal schnuppern kommen. Das gesamte Bergtouren-Programm 2017 können Sie telefonisch unter 05572/22548 anfordern, oder auf unserer Website: www.mitdabei.at/programm als PDF herunterladen oder auch aus unserer Zeitung, dem Senioren-Express, entnehmen.

Wanderprogramm 2018: Finden Sie dann wieder auf unserer Hompage: www.mitdabei.at

Unsere Wanderführer freuen sich auf schöne Herbstwanderungen! Bei schlechtem Wetter verschiebt sich die Tour auf den folgenden Mittwoch!

MITTWOCH, 4. OKTOBER 2017 MUTTJÖCHLE (2.074 M)

WALD A. ARLBERG: Seilbahn Sonnenkopf – Muttjöchle – Kristberg – Poller – Dalaas

Gehzeit: ca. 5 Stunden
Treffpunkt: Talstation Sonnenkopf
Treffzeit: 9 Uhr
Führung: Martha Neyer + Sigi Bischof

MITTWOCH, 18. OKTOBER 2017 WEISSENFLUH (1.386 M)

DORNBIRN: Bödele – Lustenauer Hütte – Bregenzer Hütte – Weißenfluh – Kehlegg

Gehzeit: ca. 4 1/2 Stunden
Treffpunkt: Bödele Bushaltestelle
Treffzeit: 8.30 Uhr
Führung: Xaver Sinz + Jochen Campestrini

AM ENDE EINER SCHÖNEN BERGTOURENSAISON BEDANKEN WIR UNS HERZLICH FÜR DIE REGE TEILNAHME!

Bis zum nächsten Jahr!
Eure WanderführerInnen

Kontakte – Wanderführer:

Alois Beck, Brand	H: 0664 3774016	Wilma Kessler, Nüziders	H: 0664 73697661
Sigi Bischof, Schlins	H: 0664 1024091	Ernst Nagiller, Feldkirch	H: 0680 1434830
Jochen Campestrini, D´birn	H: 0664 73002387	Martha Neyer, Bludenz	H: 0677 62056985
Josef Gantner, Bludenz	H: 0664 4060315	Edi Ortner, Höchst	H: 0664 73495573
Fredy Glauninger, Bregenz	H: 0664 7963779	Xaver Sinz, Lochau	H: 0664 2356911
Elmar Hilbe, Dornbirn	H: 0664 8224524	Karl Wachter, Bludenz	H: 0650 2735732

LANDESWANDERTAG 2017

SCHÖNER WANDER-TAG AM SONNEKOPF

Über 1.000 Wanderfreunde aus dem ganzen Land, folgten der Einladung in das herrlichen Wandergebiet Sonnenkopf im schönen Klostertal bei traumhaften Sonnenschein.

Moderator Geschäftsführer Franz Himmer und Landesobmann Werner Huber begrüßten alle Wanderfreunde auf das Herzlichste. Wir durften auch die Ehrengäste LR Ing. Erich Schwärzler, den 2. NR Präs. Karlheinz Kopf, NR Norbert Sieber, Mag. Martina Ess, LAbg. Monika Vonier, die Bürgermeister Christian Gantner und Florian Morscher sowie Landesehrenobmann Dr. Gottfried Feurstein willkommen heißen. Um 10 Uhr feierten wir dann gemeinsam mit Pfarrer Mag. Ernst Ritter die Bergmesse musikalisch umrahmt von der Gruppe Krainer Bluat. Danach wanderten wir entweder zur Wasserstubenalpe oder zum Muttjöchle. Die Klostertaler Bauerntafel verkaufte heimische Produkte aus der Region. Als weiterer Höhepunkt drehte der Rettungshubschrauber noch einige Runden über dem Sonnenkopf. Das Team vom Sonnenkopf sorgte für eine perfekte Bewirtung mit wunderbaren Speisen und Getränken. Gegen 17 Uhr ging dann der schöne Wandertag zu Ende. Wir dürfen uns bei allen Ortsgruppen für die Organisation, bei GF Dietmar Tschohl und dem Sonnenkopf-Team, bei der Bergrettung Dalaas und Klösterle für die sehr gute Zusammenarbeit herzlich bedanken.
Weitere schöne Bilder finden Sie auf der Seniorenbund-Homepageseite: **www.mitdabei.at**

KLOSTERTAL

Beste Stimmung herrschte bei den Wanderfreunden aus dem ganzen Ländle. Einen Berggruß schickten wir vom Muttjöchle ins Tal, ehe wir gemütlich im Bergrestaurant den Tag mit der hervorragenden Musik Krainer Bluat und bester Stimmung sowie kulinarischen Genüssen ausklingen ließen. Danke allen für die Mithilfe und Organisation!

herrliches Bergpanorama
regionale Kulinarik
Bergknappenführungen
Bergfrühstück tägl.
buchbar
gelebte Gastfreundschaft

PANORAMAGASTHOF
KRISTBERG
Tel.+43 5556 72290
kristberg.at

KRISTBERG
der Genießerberg
im Montafon

Unser Panoramagasthof Kristberg ist für die Menschen da, die erkannt haben, dass sie aus der **Ruhe** und den **Aktivitäten in intakter Natur** die Kraft für die Anforderungen des Lebens tanken können.

SF Das Bett
einfach gut schlafen
Bettenstudio
und Schaumstoffe

„oafach guat schlofa“

richtig liegen - gesunder Schlaf
NEU DAHEIM - Probeliegen!

Tel. 05572 / 23 900

Mo-Fr 09:00-12:00 u. 14:00-17:30
Mittwoch Nachmittags geschlossen!
Sa 09:00-12:00 Uhr

Wir sind gerne für Sie da!

Das Bett
Mag. Markus Schütz
6850 Dornbirn, Wieden 47
www.sf-das-bett.at
markus@sf-das-bett.at

REISEN MIT LEBENSFREUDE

Liebe Reisefreunde,

unser ganzes Team freut sich, Ihnen jedes Jahr eine bunte Palette an Reisezielen im In- und Ausland zusammenzustellen. Bei all unseren Reisen steht für uns eine persönliche Betreuung von der Buchung bis zur Reisebegleitung und ein geselliges Miteinander im Vordergrund.

TravelConnect
connecting travel businesses

Angelika Türtscher
Tel. 05572-22548-11 • Fax 05572-31310
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Bürozeiten: Mo + Di • Do + Fr von 7.45 – 11.45 Uhr

- ✔ Jahrbuch 2017 mit allen Reisen im Detail für Nichtmitglieder inklusive Versand Euro 9,–
- ✔ Nichtmitgliederzuschlag bei allen Reisen Euro 20,–
- ✔ Preis- und Programmänderungen vorbehalten
- ✔ Bearbeitungsgebühr bei Reiserücktritt Euro 30,–

Alle Reisen und Details dazu finden Sie auf unserer Website www.mitdabei.at

Unser Partner bei den Seniorenbund-Reisen:
Reisebüro und Reiseveranstalter
TC TravelConnect GmbH
Hintere Achmühlerstraße 1, 6850 Dornbirn
Die Reisebedingungen finden Sie im Jahrbuch 2017 auf der Seite 44.

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ✔ Wir suchen für Sie Hotels und Leistungen sorgfältig aus und achten dabei auf guten Service und Komfort.
- ✔ All unsere Reisen inkludieren ein großes Leistungspaket, das bedeutet für Sie keine unvorhersehbaren Zusatzkosten vor Ort.
- ✔ Die Reisen werden in Zusammenarbeit mit einem Vorarlberger Reiseveranstalter organisiert. Damit gehen Sie kein Risiko ein. Alle Kundengelder sind abgesichert.
- ✔ Alle Reisen werden von einer Begleitperson des Seniorenbundes betreut.

Wir beraten Sie und stehen Ihnen für Fragen rund um die Reisen telefonisch zur Verfügung. So haben alle die selben Chancen, sich anzumelden. Für viele Reisen stehen auch kurzfristig immer wieder Restplätze zur Verfügung.

Nach Reiseanmeldung erhalten Sie Ihre Bestätigung direkt nach Hause geschickt. Vor Ihrer Reise bekommen Sie von uns umfangreich ausgearbeitete Reiseunterlagen und Informationen.
Bei Erkrankungen vor Ihrer Reise sind wir sehr bemüht, Ihren Platz nachzubesetzen, damit für Sie weniger oder gar keine Stornospesen anfallen.
Auch Nichtmitglieder können an unseren Reisen teilnehmen (Zuschläge siehe links).

Das Reiseteam bedankt sich für Ihr Vertrauen!

BUSHERBSTREISE ABANO
6. – 10. NOVEMBER 2017

PREIS
PRO PERSON
DZ 529.–
EZ 579.–

Wir laden Sie zu einer aufregenden Reise zwischen unglaublichen Landschaften in Norditalien, tausend Jahre alten Städten wie Padua und Venedig und der ältesten Weinstraße Italiens herzlich ein.

PROGRAMM

1. Tag: Anreise mit dem Reisebus via San Bernardino – Mailand nach Abano. Ankunft und Check-In.
2. Tag: Fahrt in das Land des Proseccos. In Treviso gemütlicher Spaziergang. Besuch der ältesten Weinstraße Italiens mit Prosecco-Verkostung.
3. Tag: Heute besuchen wir Padua und besichtigen diese schöne Stadt bei einer Stadtführung.
4. Tag: Wir besuchen die Lagunenstadt Venedig. Wir nehmen das Boot bis zum Piazza San Marco, wo unsere Reiseleiterin auf uns wartet und uns durch Venedig führt. Wir besuchen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten Venedigs. Am Nachmittag fahren wir mit dem Boot zur Laguneninsel Murano und Burano.
5. Tag: Nach dem Frühstück – Heimreise.

LEISTUNGEN

- ✔ Fahrt mit Komfortbus von Vbg. nach Abano
- ✔ 4x Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen (in 3 Gängen) im Hotel Helvetia ****
- ✔ Schiffstransfer Tronchetto – San Marco – Laguneninsel – Tronchetto.
- ✔ Stadtführung in Venedig (Dauer ca. 2 h) mit Besuch der Laguneninsel Murano und Burano
- ✔ Besuch einer Weinkellerei mit Weinprobe und Prosecco-Verkostung sowie kleiner Jause
- ✔ Stadtführung in Padua (Dauer ca. 2 h)
- ✔ Reisebegleitung durch Franz Stoss aus Dornbirn, H: 0664 4206392

ADVENTREISE ELSASS
4. – 6. DEZEMBER 2017

PREIS
PRO PERSON
DZ 339.–
EZ 439.–

Unsere Adventreise führt uns in diesem Jahr in das stimmungsvolle Straßburg. „Kling Glöckchen, klingelingeling", klingt es leise über die Weihnachtsmärkte von Straßburg und Colmar. Lassen Sie sich von der Adventszeit und der Stimmung vor Ort verzaubern.

PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise über Freiburg nach Straßburg. Danach treffen wir uns zu einer Stadtführung mit Besichtigung des weltbekannten Straßburger Münsters. Fahrt zum Hotel und Check-In. Gemeinsam lassen wir den Abend ausklingen.
2. Tag: Nach dem Frühstück lassen wir die Weihnachtsstimmung so richtig auf uns wirken. Mehrere Weihnachtsmärkte warten auf uns: Place de la Cathedrale, Rue des Hellebards, Rue de la Comedie und der legendäre „Bredle-Markt" am Place de la Gare.
3. Tag: Gestärkt vom Frühstück fahren wir weiter nach Colmar. Auch hier bummeln wir über die Weihnachtsmärkte und lassen uns die Stadt in einer Führung näher bringen. Voller neuer Eindrücke treten wir die Rückfahrt ins Ländle an.

LEISTUNGEN

- ✔ Fahrt mit modernem Reisebus nach Straßburg
- ✔ 2x Übernachtung im Holiday Inn Express Strasburg Centre***
- ✔ 2x Frühstück
- ✔ Stadtführung durch Straßburg mit Besichtigung Straßburger Münster
- ✔ Stadtführung in Colmar (ca. 1 h)
- ✔ Reisebegleitung durch Hugo Rogginer aus Hard, H: 0650/6970012

TravelConnect
connecting travel businesses

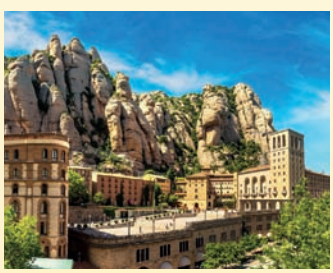
Anmeldungen & Informationen
Angelika Türtscher • Tel. 05572/22548 • Fax 05572/31310
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at

V MIT DABEI REISEN

8 Tage Halbpension nur **938,–** pro Person im DZ + 119,– im EZ

SPANIEN
Costa de Barcelona

„Entdecken Sie die kulturellen Schätze der inoffiziellen Hauptstadt Spaniens"



Cadaqués & Empuriabrava (inklusiv)
Das Fischerdorf Cadaqués, an einer Bucht am Cap Creus gelegen, wurde von zahlreichen Künstlern, die den beschaulichen Ort als inspirierende Quelle für ihr Schaffen nutzten, als zumindest zwischenzeitliches Domizil gewählt. Einige bekannte Künstler wie Federico García Lorca, Pablo Picasso und Joan Miró besuchten Cadaqués und trugen damit zur Bekanntheit des Ortes bei.

Barcelona (inklusiv)
Die Sehenswürdigkeiten dieser Stadt sind so zahlreich, dass es schwer fällt, mit einer zu beginnen. Vom Hafen spaziert man über die schwankenden breiten Plattformen der Rambla de Mar oder schwebt über den Hafen per Seilbahn. Man gelangt damit auf den Mont Juic, von wo aus sich ein herrlicher Ausblick über die gesamte Stadt eröffnet. Obwohl die Highlights der Stadt wie Sagrada Familia, Gaudís Kirche oder dessen Park Güell, den wir auch besuchen, noch unerwähnt blieben, erkennt man sofort die Vielfalt dieser Metropole.

Kloster Montserrat (gegen Aufpreis € 39,-)
Der Heilige Berg der Katalanen mit seinem Benediktiner Kloster, das imposant auf 721m Seehöhe im gleichnamigen Gebirge liegt, ist eine grandiose Kombination aus Naturschauspiel und der Geschichte rund um die Madonna von Montserrat, liebevoll „La Moreneta" („Die Braune") genannt. Ein besonders schönes Erlebnis ist der Auftritt der berühmten Sängerknaben von Montserrat, die mit ihren hellen Stimmen das Lob Gottes singen.

Land & Leute (gegen Aufpreis € 49,-)
Beim Besuch eines Weinguts lernen Sie die ländliche Seite Kataloniens kennen und genießen nicht nur die heimischen Weine, sondern werden auch mit spanischen Spezialitäten aus der Region gestärkt. Ein Tag voller Genuss in einer der Bodegas im Hinterland.

Schifffahrt Tossa de Mar (gegen Aufpreis € 47,-)
Per Schiff geht es entlang der nordwestlichen Mittelmeerküste vorbei an den teilweise zerklüfteten Küstenabschnitten bis nach Tossa de Mar, einem der bekannten Badeorte an der Costa Brava. Mit den engen Gässchen oder kleinen Lokalen an der Strandpromenade hat sich Tossa de Mar noch sein beruhigendes Flair erhalten, auch wenn es im Sommer zu einer der lebhaften Regionen am Mittelmeer zählt. Beim Charme, den Tossa versprüht, nicht verwunderlich!

Frühjahrsflugreise 2018 des Vorarlberger Seniorenbundes

HP

Reisetermine

1. Turnus – Angelika Türtscher
12.06. – 19.06.2018 Flug ab/bis Friedrichshafen

2. Turnus – Franz Himmer
19.06. – 26.06.2018 Flug ab/bis Friedrichshafen

Inklusivleistungen

- Bustransfer Nähe Wohnort - Flughafen & retour
- Charterflug Friedrichshafen - Girona & retour mit renommierter Fluglinie
- Transfer Flughafen Girona - Hotel & retour
- 7x Unterbringung im 4* Hotel Aqua Hotel Onabrava
- 7x Frühstücksbuffet & Abendessen in Buffetform
- Alle Getränke während des Abendessens inklusive
- kostenlose Hotelleistungen: W-LAN, Liegen & Sonnenschirme am Pool
- Inklusivausflug Cadaqués am Cap Creus & Empuriabrava
- Inklusivausflug Barcelona inklusive Eintritt in den legendären Park Güell
- Live Musik
- Rundum-Sorglos-Versicherungs-Paket
- Reiseführer Spanien (4-farbig)
- durchgehende Betreuung durch geschulte Stoll Reiseleitung
- Tägliche Bürostunden durch unsere Stationsleitung

Hotel
Aqua Onabrava ****S

Lage: Das Aqua Hotel Onabrava & Spa im modernem Baustil erwartet Sie an der Strandpromenade von Santa Susanna und ist wenige Gehminuten vom Strand entfernt. Die nächste Bushaltestelle liegt gegenüber dem Hotel. Der Bahnhof ist 200m, die Stadt Barcelona 55 km und die Stadt Girona ist 40 km entfernt.

Das Aqua Hotel Onabrava, eingebettet zwischen Meer und Gebirge, befindet sich direkt in der Touristenzone von Santa Susanna.

Ausstattung: Alle Zimmer verfügen über Klimaanlage und einen möblierten Balkon bzw. Terrasse. Sie sind ausgestattet mit Flachbildfernseher, Telefon, Minibar, Mietsafe, die meisten bieten auch einen Blick aufs Mittelmeer oder auf den Poolbereich. Das Onabrava bietet außerdem ein hoteleigenes Wellness- und Fitnesscenter und ein beheiztes Schwimmbad mit Salzwasser. Weiteres einen schönen Außenpool mit angeschlossener Terrasse und der Snack Bar „La Pergola". Das Restaurant des Onabrava verwöhnt Sie mit einem Frühstücks-, und Abendbuffet, das Spanische Spezialitäten und internationale Gerichte umfasst.

Direkt vor dem Hotel schließt eine belebte Fußgängerpromenade mit Geschäften, Bars und Restaurants an, die zum Flanieren einlädt.

ildnachweis: © kartoxim, © dimbar76, © Valery Bareta, © krivinis, © valerygorov, © Sergii Figurnyi, © Sergii Figurnyi - fotolia.com

Stoll-reisen

Anmeldungen & Informationen

Angelika Türtscher
Telefon: 05572/22548, Fax: 05572/31310
Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at

Veranstalter: Stoll Reisen International GmbH & Co. KG, A-6306 Söll. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Reiseveranstalters Stoll Reisen International GmbH. Die im Reisepreis inkludierten Taxen, Gebühren und Kosten für Flugkraftstoff basieren auf dem Kostenstand Juni 2017: 470,— USD / MT (Quelle: IATA Jet Fuel Price Monitor). Da insbesondere die Preise für Flugkraftstoff (Kerosin Jet A1 Fuel) großen Preisschwankungen unterliegen, behält sich Stoll Reisen International das Recht vor, etwaige Preisanpassungen (+/-) im Rahmen der Restzahlungsvorschreibung zu verrechnen. Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

KURSORT
Alle Kurse finden im WIFI Dornbirn direkt beim Bahnhof Dornbirn statt.

INFORMATION
Für die Kursteilnehmer gilt während des Kurses die kostenfreie An- und Abfahrt mittels öffentlicher Verkehrsmittel zum WIFI.

ANMELDUNGEN
Computerkurse
Ameldungen Tatjana Gasser
Tel. 05572/3894-462
E-Mail: gasser.tatjana@vlbg.wifi.at
max. 12 Personen

SPRACHKURSE

ENGLISCH A1.1
Nachmittagskurs
25.9. – 4.12.2017
Mo 13:30 – 15:30 Uhr
Kursnummer: 15232.25

ENGLISCH A1.2
Nachmittagskurs
25.9. – 4.12.2017
Mo 13:30 – 15:30 Uhr
Kursnummer: 15233.25

FRANZÖSISCH A1.1
Vormittagskurs
27.9. – 6.12.2017
Mi 9:30 – 11:30 Uhr
Kursnummer: 16220.25

SPANISCH A1.1
Vormittagskurs
26.9. – 5.12.2017
Di 09:00 – 11:00 Uhr
Kursnummer: 17265.25

ITALIENISCH A1.1
Nachmittagskurs
26.9. – 5.12.2017
Di 14:00 – 16:00 Uhr
Kursnummer: 17220.25

BILDUNGS-PROGRAMM
SPRACHKURSE

Sprachen lernen auf verschiedenen Niveaus mit einem Native Speaker.

Den roten Faden durchs Programm bietet ein aktuelles Lehrbuch, gleichzeitig sind Sie eingeladen, die Inhalte aktiv mitzubestimmen. Wir richten uns nach den Bedürfnissen und dem Lerntempo der Gruppe. Eine muttersprachliche Trainerin garantiert authentische Interaktionen und stellt sicher, dass die interkulturelle Kommunikation nicht zu kurz kommt. Spaß und Humor gehören selbstverständlich auch dazu.

Weitere Sprachlevel auf Anfrage!
Kostenloser Einstufungstest online unter:
www.wifi.at/sprachentests oder bei Frau Bilgeri

Dauer pro Kurs
20 Stunden, max. 16 Personen
Beitrag pro Kurs: Euro 165,–

Anmeldungen Sprachkurse
Jasmin Bilgeri, Tel. 05572/3894–472
E-Mail: bilgeri.jasmin@vlbg.wifi.at

ITALIENISCH B1
Nachmittagskurs
25.9. – 20.11.2017
Mo 14:00 – 16:30 Uhr
Kursnummer: 17235.25

COMPUTERKURSE

FACEBOOK, WHATS-APP & CO

NEUER KURS

Meine Freunde und ich im Internet

Ziel: Die sozialen Netzwerke im Internet werden oft missbräuchlich verwendet. Lernen Sie, wie Sie sich schützen und absichern können.

Voraussetzungen: Kenntnisse, wie im Kurs „PC-Einsteiger" angeführt.

INHALT:
- ✔ Welche sozialen Netzwerke gibt es?
- ✔ Was macht wann Sinn?
- ✔ Wie sicher sind diese?
- ✔ Nützliche Einstellungen

TERMIN: 4. + 11.7.2017
Di 13:30 – 16:30 Uhr
Kursnummer: 83118.25

Trainingseinheiten: 6
Beitrag: Euro 95,–

PC-EINSTIEG FÜR SENIOREN

Die ersten Schritte am Computer

Zielgruppe: Senioren mit geringen bzw. keinen Computerkenntnissen, die auf leicht verständliche Art und Weise den Umgang mit dem Computer lernen wollen.

INHALT:
- ✔ Den Computer kennenlernen
- ✔ Briefe schreiben mit Word
- ✔ Einfache Berechnungen – Excel
- ✔ Das Internet entdecken

TERMIN: 5. – 23.10.2017
Do + Mo 13:00 – 16:30 Uhr
Kursnummer: 80216.25

Trainingseinheiten: 20
Beitrag: Euro 225.–

PC-EINSTIEG – AUFBAU

Solider Umgang mit dem Computer

Voraussetzungen: Kenntnisse, wie sie im Kurs „PC-Einstieg für Senioren" vermittelt werden.

INHALT:
- ✔ Wiederholung der Grundkenntnisse
- ✔ Briefe/Einladungen gestalten mit Word
- ✔ Einfache Kalkulationen in Excel
- ✔ E-Mail und Internet

TERMIN: 6. – 23.11.2017
Mo + Do 13:00 – 16:30 Uhr
Kursnummer: 80217.25

Trainingseinheiten: 20
Beitrag: Euro 225,–

OUTLOOK UND INTERNET

Mehr als nur E-Mails schreiben!

Ziel: Sie haben fundierte Outlook-Anwenderkenntnisse mit vielen hilfreichen Tipps und Tricks.
EDV-Anwenderkenntnisse

INHALT:
- ✔ Die Arbeitsoberfläche von Outlook kennenlernen
- ✔ Grundlagen, Outlook
- ✔ Ansichten, Ordner und Elementverwaltung
- ✔ Mit dem Adressbuch arbeiten
- ✔ Einführung ins Internet
- ✔ Schnelleinstieg beim Internet Explorer
- ✔ Praktische Browsertechniken

TERMIN: 3. – 17.10.2017
Di 13:00 – 17:00 Uhr
Kursnummer: 80243.25

Trainingseinheiten: 12
Beitrag: Euro 199.–

MEIN FOTOBUCH

Gestalten Sie Ihr Fotobuch!

Geschenk für viele Anlässe!
Machen Sie aus Ihren Bildern und Aufnahmen bleibende Erinnerungen in Form eines Fotobuches. Beständig und immer schön.

Voraussetzungen:
EDV-Anwenderkenntnisse
Hinweis: Bitte bringen Sie Ihre Fotos auf einem Datenspeicher (USB-Stick oder CD) mit.

INHALT:
- ✔ Anbieter von Fotobüchern
- ✔ Arbeiten mit dem Assistenten
- ✔ Fotoauswahl
- ✔ Gestaltungsmöglichkeiten
- ✔ Bilder ausbessern
- ✔ Fotobuch ausdrucken

TERMIN: 13. + 20.11.2017
Mo 13:30 – 16:30 Uhr
Kursnummer: 80219.25

Trainingseinheiten: 6
Beitrag: Euro 95,–

EXCEL EINFÜHRUNGSKURS

Rechnen mit Excel

Ziel: Sie erlangen fundierte Excel Anwendungskenntnisse mit vielen hilfreichen Tipps und Tricks für die Praxis.

Voraussetzungen: Kenntnisse, wie im Kurs „PC-Einsteiger" angeführt.

INHALT:
- ✔ Tabellen erstellen – formatieren
- ✔ Formeln – Funktionen verwenden
- ✔ Diagramme erstellen
- ✔ Daten filtern und sortieren
- ✔ Hilfreiche Funktionen
- ✔ Arbeitsmappen verwalten

TERMIN: 9. – 23.10.2017
Mo + Fr 18:00 – 22:00 Uhr
Kursnummer: 80231.25

Trainingseinheiten: 20
Beitrag: Euro 295,–

REISE-SPASS UND MEHR ...

„Mitdabei“ sein und gewinnen!

GROSSES ONLINE-GEWINNSPIEL unter www.mitdabei.at

ZUR VERFÜGUNG GESTELLT VON

TravelConnect
connecting travel businesses

Der SENIORENBUND **verlost heuer zweimal** einen **Reisegutschein im Wert von Euro 450,–**. Machen Sie mit und gewinnen Sie mit ein bisschen Glück einen der wertvollen Gutscheine **für eine Reise Ihrer Wahl**.

Unter **www.mitdabei.at** finden Sie alle Informationen dazu. Einfach Onlineformular ausfüllen, eine kleine Quizfrage beantworten und schon sind Sie mitdabei! **Einsendeschluss ist Freitag, der 13. Oktober 2017.**

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder und Online-Neuanmeldungen über www.mitdabei.at.

S' LÄNDLE TANZT

MACHEN SIE MIT!

Wir senden Ihnen gerne eine Einladung für die Tanzveranstaltungen. Ihr Kennwort: „Tanz" senden Sie bitte an: franz.himmer@mitdabei.at

KOBLACH „DORFMITTE"
JEWEILS SONNTAG
15.00 – 18.00 UHR

TERMINE
So 15. Oktober 2017 | Travellers
So 12. November 2017 | Troubadours
So 10. Dezember 2017 | Jackpot

Eintritt: Euro 10,–

NÜZIDERS „SONNENBERGSAAL"
JEWEILS MITTWOCH
14.30 – 17.30 UHR

TERMINE
Mi 13. + 27. September 2017
Mi 11. + 25. Oktober 2017
Mi 8. + 22. November 2017
Mi 6. + 20. Dezember 2017

Eintritt: Euro 6,–

LINGENAU „WÄLDERSAAL"
JEWEILS SONNTAG
14.00 – 17.00 UHR

TERMINE
So 1. Oktober 2017 | Die Alpenboys
So 5. November 2017 | Geschwister Fink
So 3. Dezember 2017 | Duo Jet Set

Eintritt: Euro 8,–

TANZ IM SCHWANEN DORNBIRN
ALLE ZWEI WOCHEN AM MONTAG
14.30 – 17.30 UHR

1. TANZ-NACHMITTAG
Montag 25.9.2017
(9. + 23.10.)

Wir freuen uns sehr, dass Ingrid und Wolfgang den Schwanentanz weiterführen werden. Wir werden uns vorerst alle zwei Wochen zum gemütlichen Tanz treffen. Wir laden alle Stammgäste aber auch neue Tanzfreunde zum Tanznachmittag am Montag herzlich ein.

Eintritt: Euro 6,–

Nahe liegendes bei SPAR

Das ist echte Nahversorgung

Mit 101 SPAR-, EUROSPAR- und INTER-SPAR-Standorten sichert SPAR die qualitativ hochwertige Nahversorgung in 60 Vorarlberger Gemeinden.

In 28 Gemeinden ist SPAR noch der einzige Laden im Dorf.

www.sbausparkasse.at

JETZT ICH-DU-ER-SIE-ES BAUSPAREN!

Das Ich-Du-Er-Sie-Es Bausparen mit jährlicher staatlicher Prämie und gewinnbringende Zinsen sowie dem günstigen Bauspardarlehen erleichtert ein leistbares Wohnen. Gute Zeiten – für Ich-Du-Er-Sie-Es BausparerInnen.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Ich-Du-Er-Sie-Es Berater in Ihren Vorarlberger Sparkassen.

SPARKASSE

BAUSPARKASSE

LINE DANCE – GESUND FÜR KÖRPER UND SEELE!

TERMINE

HERBST-KURSE: BEGINN AM MONTAG, DEM 2. OKTOBER 2017

IM PFARRHEIM DORNBIRN-OBERDORF ZANZENBERGGASSE 1

Der Seniorenbund lädt zusammen mit dem linedance 4all zu den Line Dance-Kursen herzlich ein. Line Dance heißt auf deutsch Linientanz. Es ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzerinnen und Tänzer unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien tanzen.

WIE FINDE ICH DAS PFARRHEIM

Vom Rathaus Dornbirn Richtung Bödele – die Dr. Waibel-Straße hinauf – vorbei an der Bäckerei Stadelmann – vorbei an Spar Mathis – danach rechts abbiegen in die Littengasse – gleich wieder rechts – Volksschule Oberdorf. Dort angebaut ist das Pfarrheim (Parken bitte bei den Kurzparkzonen rund um das Pfarrheim und bei der Kirche).

WEITERE INFORMATIONEN

- Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen
- Die Anmeldungen sind verbindlich
- Der Kursbeitrag ist am ersten Nachmittag zu begleichen
- Trinkflasche nicht vergessen
- Schuhe die gut rutschen

ANFÄNGERKURS OKTOBER 2017

Beginn: Montag, den 2. Oktober
Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr
Dauer: jeden Montag – 5 Nachmittage
Beitrag: für Mitglieder Euro 55.–
für Nichtmitglieder Euro 65.–
Unsere Tänze: Electric Slide / Boot Scootin Boogie / Cowboy Strut / Rita´s Walz / Beautiful Day

LEICHT FORTGESCHRITTENE NOV. 2017

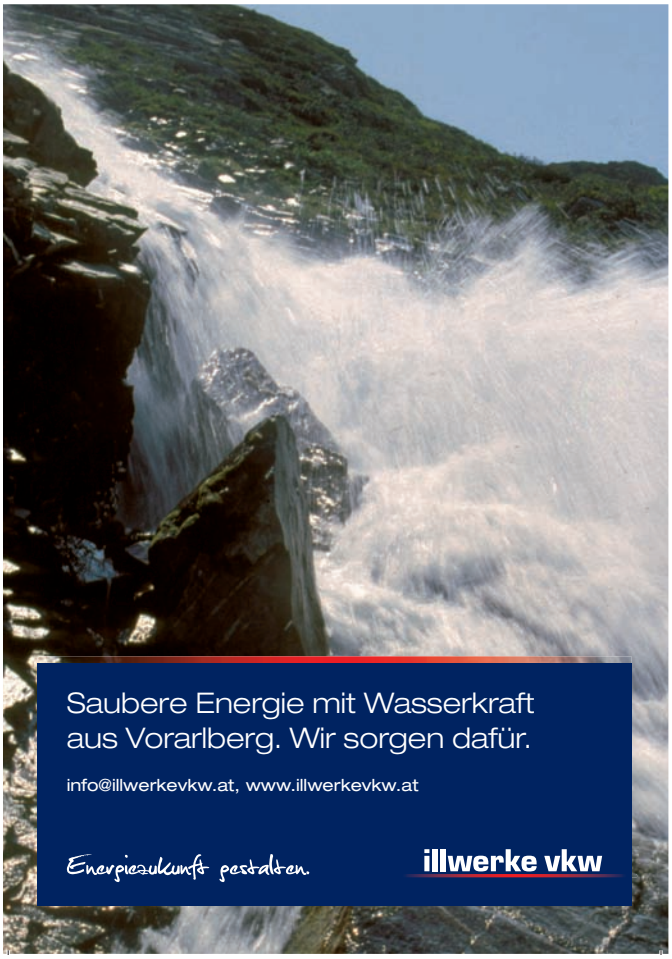
Beginn: Montag, den 6. November 2017
Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr
Dauer: jeden Montag – 5 Nachmittage
Beitrag: für Mitglieder Euro 55.–
für Nichtmitglieder Euro 65.–
Unsere Tänze: Mama´s Pearls I Stroll Along Cha-Cha I The Bremer I Country Walkin I Red Hot Salsa und noch weitere

FORTGESCHRITTENE OKTOBER 2017

Beginn: Montag, den 2. Oktober 2017
Zeit: 16.45 – 18.15 Uhr
Dauer: Oktober – Dezember 2017
10 Nachmittage
Beitrag: Mitglieder Euro 110.–
Nichtmitglieder Euro 130.–

ANMELDUNG ZU DEN KURSEN

Geschäftsführer Franz Himmer
E-Mail: franz.himmer@mitdabei.at
Tel. 72/22548 • Fax 72/31310
Bürozeiten: Mo – Fr von 8 – 12 Uhr


Saubere Energie mit Wasserkraft
aus Vorarlberg. Wir sorgen dafür.
info@illwerkevkw.at, www.illwerkevkw.at
Energiezukunft gestalten.
illwerke vkw

7. Bludenzer
Fohren Center
OktoberFest
22. - 24. & 29. - 30. September
www.ozapft.at
Davenna7
Tolles Programm an 2 Wochenenden:
22.9. Mürztaler 23.9. Donnervögel
24.9. Frühschopen mit Davenna 7,
ab ca. 13 Uhr: Donnervögel
29.9. 7 Promille 30.9. Partyjäger
Gratis An/Abreise mit Bus & Bahn aus ganz Vlbg. möglich!
Infos, Karten oder VIP Pakete mit reserv. Tisch gibt's
auf www.ozapft.at. Tel. 05552 65385
VOLKSBANK VORARLBERG
GRAWE
KINO bludenz
ZILLERTALER TRACHTENWELT
Antenne
VOL.AT
RAUCH
FOHREN CENTER

WMUF.AT
3TÄLERPASS
3TÄLERPASS-
JAHRESKARTE FÜR
SENIOREN
IM VORVERKAUF
BIS 31.10. GÜNSTIGER
38 SKIGEBIETE
15 SOMMERBAHNEN
9 SCHWIMMBÄDER
NEU DABEI:
STADTBAD DORNBIRN
Detaillierte Preise, Informationen und Onlinebestellung auf www.3taeler.at
3Täler Informations- und Verkaufsbüro, T +43 (0) 5512 - 2365-30, info@3taeler.at
Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Sie haben Fragen?

Was
ist meine Immobilie wert?

Wieviel
kann ich für die gebrauchte Wohnung verlangen?

Wie
verkaufe ich schnell und zum besten Preis?

Wo
biete ich mein Haus an?

RUFEN SIE AN: +43 664 88 79 13 40

Wir beraten Sie kompetent, kostenlos & unverbindlich.

immoteam7.at
die smarten makler

sv-tipp

Eine Information Ihrer Sozialversicherung

Fakten statt Mythen: Nur wer's weiß, kann auch informiert entscheiden. Der Gesundheit zuliebe.

Mit der „Faktenbox. Informiert entscheiden!" der Sozialversicherung können Sie jetzt Nutzen und Risken von medizinischen Behandlungen besser abwägen - und so ihre persönliche Entscheidung treffen. Mit gesichertem Wissen und verständlichen Texten.

Röntgen bei Rückenbeschwerden? Kombinierte Impfung gegen Masern, Mumps und Röteln? Was bringt der jährliche Ultraschall? Täglich stehen Menschen vor Entscheidungen, die ihre Gesundheit betreffen. Dabei ständiger Begleiter sind Medien, Werbung oder Internet. Diese berichten jedoch nicht frei von geschäftlichen Interessen. Welche Informationen sind jedoch glaubwürdig und basieren auf wissenschaftlichen Fakten? Und was ist übertrieben oder erfunden?

Der Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger stellt jetzt mit der „Faktenbox. Informiert entscheiden!" eine wissenschaftlich fundierte Entscheidungsgrundlage zu Verfügung, mit deren Hilfe Versicherte beim kritischen Hinterfragen von medizinischen Behauptungen unterstützt werden. Die Inhalte basieren auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft und sind in verständlicher Sprache verfasst. Eine unabhängige und vertrauenswürdige Entscheidungsgrundlage für Gesundheitsfragen.

Die „Faktenbox: Informiert entscheiden!" klärt über Nutzen und Risiken von medizinischen Behandlungen, Früherkennungen oder Nahrungsergänzungsmitteln auf.

Derzeit stehen Faktenboxen zu acht Indikationen online zur Verfügung:

- Röntgen bei Rückenbeschwerden?
- Kombinierte Impfung gegen Masern, Mumps und Röteln?
- Was bringt der jährliche Ultraschall?
- Stoßwellen zur Behandlung von Ellbogenschmerz?
- Immunglobulin-G-Test zum Nachweis von Nahrungsmittel-Allergien?
- Schützt Selen vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen?
- Kann ich mich mit Selen vor Krebs schützen?
- Kann ich mit Vitamin D Krebs oder Herz-Kreislauf-Erkrankunge vorbeugen?

Faktenbox: Informiert entscheiden!

Nützen Sie die Faktenbox, um selbst informiert zu entscheiden!

Jederzeit abrufbar auf hauptverband.at/faktenbox

Vermietung
Vertragscheck
Betriebskostenabrechnung
Hausverwaltung

VORARLBERGER **EIGENTÜMER** VEREINIGUNG
seit 1973

Wir beraten Sie in Immobilienfragen.

Der Verein der Vorarlberger Eigentümervereinigung bietet seinen Mitgliedern fachkundige, rechtliche Beratung und persönliche Betreuung – bei allen Fragen rund um's Wohnen, Vermieten, Wohnungs-, Haus- und Grundeigentum.

Unser Beratungsteam steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

www.vev.or.at

VEV Geschäftsstelle
Moosmahdstraße 14, 6850 Dornbirn,
T +43 5572 / 22104, **F** +43 5572 / 22104-6,
office@vev.or.at

CHRISTEN WERDEN UNTERDRÜCKT!

Pfarrer Reinhard Himmer

CHRISTEN HOFFNUNG SCHENKEN!

Liebe Leserinnen und Leser!

Seit sieben Jahren wartet Frau Asia Bibi in Pakistan auf ihre Hinrichtung. Sie soll am Dorfbrunnen den Propheten Mohammed beleidigt haben. Trotz zahlloser Bittgesuche um Freilassung – auch von Papst Franziskus – ist ihre Lage fast aussichtslos. Der einzige christliche Minister und der für sie zuständige muslimische Gouverneur – beide haben sich für ihre Freilassung eingesetzt – wurden inzwischen ermordet. Frau Asias Mann und ihre vier kleinen Töchter müssen sich versteckt halten, um von Fanatikern nicht gelyncht zu werden.

Poonam ist heute ein siebenjähriges Mädchen. Am 4. November 2014 musste sie gemeinsam mit ihren beiden älteren Geschwistern zusehen, wie ein fanatisierter Mob den Eltern Arme und Beine brach und sie anschließend lebendig in einem Ziegelofen verbrannten. Die Anklage: Der 28-jährige Christ und seine 26-jährige Frau, Hilfsarbeiter der Ziegelfabrik, hätten Seiten aus dem Koran gerissen und sie verbrannt. Die traumatisierten Kinder wurden in Sicherheit gebracht und werden von der „Internationalen Gesellschaft für Menschenrechte“ betreut.

Tarfa, seit einem Unfall ihrer Eltern Vollwaise, wurde von ihren Verwandten zwölfjährig an einen 55-Jährigen verkauft, der sie missbrauchte und zur Prostitution zwang. Sie konnte ihrem Peiniger entfliehen und wird, wie andere Mädchen der religiösen Minderheiten (Christen, Hindus, Buddhisten), die entführt, vergewaltigt, zwangs-islamisiert und zwangsverheiratet werden, von der IGFM geschützt und betreut.

Unterkunft, Verpflegung, Kleidung, Schulbesuch, medizinische und psychologische Behandlung, Gebühren bei Ämtern und Gerichten müssen bezahlt werden. Mit € 1,50 pro Tag und Kind ist das möglich!

Liebe Leserinnen und Leser –
wenn es Ihre Enkelkinder wären?!

Mit € 50,– finanzieren Sie einen Monat lang Begleitung und Betreuung. Tun Sie es bitte mit viel „Herz“.

Einen gesegneten Herbst wünscht Ihnen

Ihr

DANKE für **EURO 1.915.–** für das Projekt im Juni: **„Miriam – gemeinsamer Einsatz für das Leben“** vom Verein Miriam.

SPRECH-STUNDEN

Landesobmann
aBgm. LAbg. Werner Huber

jeweils am Dienstag von 9 – 12 Uhr
beim Seniorenbund Dornbirn

Um Terminvereinbarung
wird gebeten!

SPRECH-STUNDEN

Landesehrenobmann
Dr. Gottfried Feurstein

jeweils am Mittwoch, 9 – 12 Uhr
beim Seniorenbund in Dornbirn

Um Terminvereinbarung
wird gebeten!

RECHTS-BERATUNG

Notar
Dr. Richard Forster

Bereiche:
Mindestsicherung, Pflegekosten-
regress, Immobilienrecht
Erstberatung 20 Min. kostenlos

RECHTS-BERATUNG

Rechtsanwalt
Dr. Jürgen Amann

Bereiche:
Schenkungs- & Kaufverträge
Erbrecht & Vorsorgevollmacht
Erstberatung 20 Min. kostenlos

STEUER-BERATUNG

Unsere Steuerberater und Wirtschaftstreuhänder beraten gerne unsere Mitglieder in allen Finanzangelegenheiten. Nur nach Terminvereinbarung!

Peter Müller
Dornbirn

DI Jürgen Bernhard
Lustenau

Dr. Bruno Engljähringer,
Rankweil

Manfred Tschol
Bludenz

WOHN-BERATUNG

Stefan Merk
Bez. Bregenz & Dornbirn

Institut für Sozialdienste
Wohnen im Alter
Beratungen vor Ort
Termine unter:
Tel. 05 17 55 537

Manuel Müller-Graber
Bez. Feldkirch & Bez. Breg. Wald

Johann Tschann
Bez. Bludenz

IFS EINZELGESPRÄCHE

Bernadette Kühne (links)
Oberland: 0664 60884236
Bei seelischer Belastung stehen wir Ihnen gerne für ein kostenloses persönliches Gespräch zur Verfügung.
Roswitha Bickel (rechts)
Unterland: 0664 60884372

Liebe Mitglieder,
Der Seniorenbund ist stets um Ihre Anliegen bemüht und bietet Ihnen ein umfangreiches Beratungsangebot.

TERMINVEREINBARUNG UNTER:
Tel: 05572 22548
oder per E-Mail:
office@mitdabei.at

SOZIAL- UND PFLEGEBEREICH

aLR Dr.
Greti Schmid

Bereiche:
Pflegegeld
Kontakt zu Organisationen
Gebietskrankenkasse

ÖFFENTLICHER PERSONEN-NAHVERKEHR

Obmann
Egide Bischofberger

Bereiche:
Fragen zum ÖPNV
Anregungen

PATIENTEN-ANWALT

Mag. Alexander Wolf

steht täglich von 8 – 12 Uhr unter Tel. 05522-81553 zur Verfügung.

Kontaktadresse:
Marktplatz 8 in Feldkirch

KONSUMENTEN-BERATUNG

Dr. Karin Hinteregger

Mo – Fr von 8 – 12 Uhr
Freitag, von 13 – 16 Uhr
AK Vorarlberg, Feldkirch
Tel. 05522-306-3000
E-Mail: konsumentenberatung@ak-vorarlberg.at

REISE-INFORMATIONEN

Angelika Türtscher

Mo + Di sowie Do + Fr
von 7.45 – 11.45 Uhr

Tel. 05572-22548,
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at

COMPUTERSERVICE

Termine unter: 0676 3302180
Montag – Freitag 8 bis 16 Uhr

Andreas Atamanczuk
berät Sie bei allen Fragen und Problemen rund um Ihren Computer.
Service vor Ort.
Anfahrtskosten:
- Bregenz bis Feldkirch € 15.–
- Weitere Orte auf Anfrage!

SB-Mitglieder € 35.– pro Stunde
Nichtmitglieder € 45.– pro Stunde

QUIZ, RÄTSEL, SUDOKU

Die Österreichischen Lotterien wünschen viel Vergnügen bei Ihren Aktivitäten.
www.lotterien.at
Österreichische Lotterien | Der Partner der Seniorenhilfe

größte heimische Schlangenart | Verteidigung / Nahrungsmittel | französ. Polizist / Halbton unter h | erotisch attraktiv | mein, englisch | Vorname v. Heyerdahl / römisch für 151 | deutscher Komponist (Werner) | Teil einer Uhr | Kontrollorgan eines Unternehmens

Auerochse / Lebenshauch | 3

blau-lila blühendes Hahnenfußgewächs / Staat der USA | chem. Zeichen für ein Edelgas | englisches Fürwort | Holzschneider | Großstadt in Ostsibirien | Initialen v. Lagerfeld

Stille / vorhanden | trügerisch | Wohlergehen | unabhängig, selbständig

unbestimmter Artikel | südamer. Erzbischof (Desmond) | Lachlaut / Initialen von Eco

deutsche Automarke / afrikan. Strom | 1 | Prüfung / Konzerthaus, Tonhalle | Autokennzeichen v. Rohrbach / Dummkopf

Sportboot | Abkürzung für einen Wochentag | Nichtprofi | gesondert / Niederschlag | Zimmerpflanze, Mehrzahl | österreichischer Operettenkomponist / Hauptstadt v. Sambia | Sohn des Juda (A. T.)

4 | span. Artikel / chem. Zn. f. Radon | heute, kaufmänn. / Fensterheber, Abk.

elektrisches Leitungssystem | East African Airways, Abkürzung | Säugetierordnung | Musikzeichen

Zahlungsweise

die größte Nashornart | nordische Gottheit / Vorsilbe (rück…) | 12. Buchstabe im Alphabet | Zeichen für Eilzug | Autokennzeichen v. Rastatt / zeitgemäß | chem. Zeichen f. Stickstoff / Umlaut | sibir. Strom / Initialen von Senna

2 | Backzutat / das … und O | kampfunfähig (beim Boxen) | Putz- und Scheuermittel

Titelfigur eines Vampirromans | Initialen d. Schauspielers Reincke | Oper von Richard Wagner

HAUPTPREISE

2 Verwöhngutscheine für 2 Personen im **Wert** von **Euro 40.–** von der Montafoner Kristbergbahn und dem Verwöhnteam vom Panoramagasthof Kristberg

Gewinnen Sie **3 Übernachtungen** für **2 Personen inkl. Frühstück** im Gesundhotel Bad Reuthe**** im Bregenzerwald, Tel. 05514/2265-0 **www.badreuthe.at**

RÄTSELFRAGE:

WIE HEISST DER ÖVP-SPITZENKANDIDAT ZU DEN NATIONALRATSWAHLEN 2017 IM FAMILIENNAMEN? (4 Buchstaben)
Unter Ausschluss des Rechtsweges!
Auflösung vom Rätsel Seite 3.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Lösung auf einer Postkarte an Seniorenbund, Postfach 21, 6850 Dornbirn,
Tel. 05572-22548 oder per E-Mail an office@mitdabei.at
einsenden **bis spätestens Freitag, den 13. Oktober 2017**

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

- unverbindliche Erstberatung
- kostenlose Immobilienbewertung
- 25 Jahre Immobilienerfahrung
- Bestpreisgarantie durch Bieterverfahren

amann immobilien 6832 Sulz, Müsinenstraße 29, www.amann-immobilien.com 0664 3120205

			1		8			7
3	8					1		
	2		9		5	4		6
8	5						2	3
					3	9		
		6	2		7			
	7							4
2	1	3	4			6		
					6	5	1	

	7		8		2		3	
3					7	8		2
	9		1			6		4
5			3		8	2	4	7
			9	7				6
			5			3	9	
	8		7				1	
								5
		1	6	3		4		

QUIZ-GEWINNER

Frau Pia Helbock aus Egg, gewinnt einen Gutschein für drei Übernachtungen inkl. Frühstück für 2 Personen im Kunsthotel Fuchspalast in St. Veit an der Glan. Herr Erich Ebenhoch aus Klaus und Herr Alfred Bargehr aus Braz, gewinnen jeweils einen Gutschein im Wert von Euro 40.– im Panoramagasthof Kristberg inklusive Bahnfahrt.

Der Seniorenbund gratuliert recht herzlich!

WWW.MITDABEI.AT

Auf unserer Homepage finden Sie alle Reisen und Veranstaltungen, das Beratungsteam, das Bergtourenprogramm, alle Ortsgruppen und die Termine für s´Ländle tanzt. Werfen Sie einen Blick auf unsere Homepage. Es lohnt sich!

UNSER LEBEN MACHT SPASS!

Denn wir sind mitdabei!
www.mitdabei.at

LADEN SIE IHRE FREUNDE EIN!

EINE MITGLIEDSCHAFT BEIM SENIORENBUND IST EIN ECHTER VORTEIL FÜR ALLE UND ALTERS-UNABHÄNGIG! Gemeinsam die Freizeit gestalten mit **Reisen, Kultur, Sport, Unterhaltung** oder **Bildung**. Viele **Ermäßigungen oder Gratis-Angebote** warten auf Sie. **Der Seniorenbund setzt sich auch für Ihre Anliegen ein** und unterstützt Sie mit einem **reichhaltigen Beratungs-angebot**. Seien Sie „Mitdabei". Wir freuen uns auf Sie!

Einfach Kupon ausschneiden und weiterempfehlen!
Senden an: Seniorenbund, Postfach 21, 6850 Dornbirn

JETZT MITGLIED WERDEN
ab Oktober gratis!
Jahresbeitrag 2018
Euro 20.–

❑ **Ja, auch ich will SENIORENBUND-Mitglied werden**

❑ **Ja, ich will kostenlos den Newsletter**

Vorname _____ Zuname _____

Straße/HNr. _____ Geboren _____

PLZ/Ort _____ E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

V SENIORENBUND

Schulgasse 36, 6850 Dornbirn
Tel. 05572-22548, www.mitdabei.at

Anmeldung auch unter: www.mitdabei.at
oder per E-Mail an: office@mitdabei.at
Bei Ihrer Anmeldung erhalten Sie das Jahrbuch und das aktuelle Ortsgruppenprogramm. Die Mitgliedschaft ist jeweils für ein Jahr ohne weitere Bindung.

BUNDES-TENNIS-TAGE 2017

Über 120 Tennisfreunde aus ganz Österreich folgten der Einladung bei „Kaiserwetter". Es wurde hervorragender Tennissport im Ländle geboten. Das Organisationsteam mit Rudi Bildstein, Rudi Wohlgenannt, Fritz Ender und Fritz Ganster leisteten ganze Arbeit, damit ein reibungsloser Ablauf gewährleistet werden konnte und auch die Gäste bestmöglich betreut wurden. Alle Tennisfreunde erhielten ein kleines Geschenk zur Begrüßung. Unser Landesobmann Werner Huber begrüßte alle auf das Herzlichste, besonders unseren Ehrengast LR Dr. Bernadette Mennel. Das Trio H-G-H sorgte beim Begrüßungsabend auf der Schattenburg für super Stimmung und die Seniorenbund Line Dance-Gruppe „Black Tigers" begeisterte mit ihrer Show-Einlage. Bei der Siegerehrung dankte LGF Franz Himmer dem ganzen Team für die vorbildliche Durchführung. Die Rangliste sowie Fotos finden Sie auf der SB-Homepage: www.mitdabei.at

Die GewinnerInnen der einzelnen Klassen sind:
D.D. 124–: V Daum Roswitha & Nußbaumer Maria
D.D. 125+: OÖ Leitner Herlinde & Fitzinger Helga
H.D. 129–: STM Filian Horst & Marcher Johann
H.D. 130+: OÖ Hifinger Werner & Leitner Oskar
H.D. 140+: V Srienz Rudolf & Müller Herbert
M.D. 129-: NÖ Kainz Gertaude & Kautzner Gerhard
M.D. 130+: V Nußbaumer Maria & Schöch Peter
M.D. 135+: NÖ Sobotka Brigitte & Agis Alfred
M.D. 140+: STM Mandl Gerlinde & Schlatzer Josef

Online-Gewinnspiel: Den Warengutschein von unserem Partner Skinfit im Wert von Euro 350.– hat Herr Hermann Sinz aus Sulzberg gewonnen. Die Geschäftsleitung von Skinfit und vom Seniorenbund gratulieren herzlich zum Gewinn!

Verabschiedung von Sabine Kovac: Zwei Jahre hat Frau Kovac beim Seniorenbund im Büro gearbeitet. Sie war zu den Funktionären und Mitgliedern sehr freundlich und hat die Anliegen und Wünsche gleich erledigt. Auf eigenen Wunsch wollte sich Frau Kovac verändern. Wir bedanken uns herzlich für ihr Engagement und wünschen ihr alles Gute für die Zukunft.

Raiffeisen
Meine Bank
Wer weiß, woher er kommt,
kann wissen, wohin er will.
In einer Welt voller Veränderungen zählt das Bewährte umso mehr. Ein festes Fundament von Werten ist der erste Schritt für einen mutigen Weg nach vorne. Geben wir unsere Erfahrung weiter! www.raiba.at