250403 V50plus Tannenboden-Seebenalp-Tannenboden BF 03.04.2025
Winterwandern / Quarten, St. Gallen/Schweiz

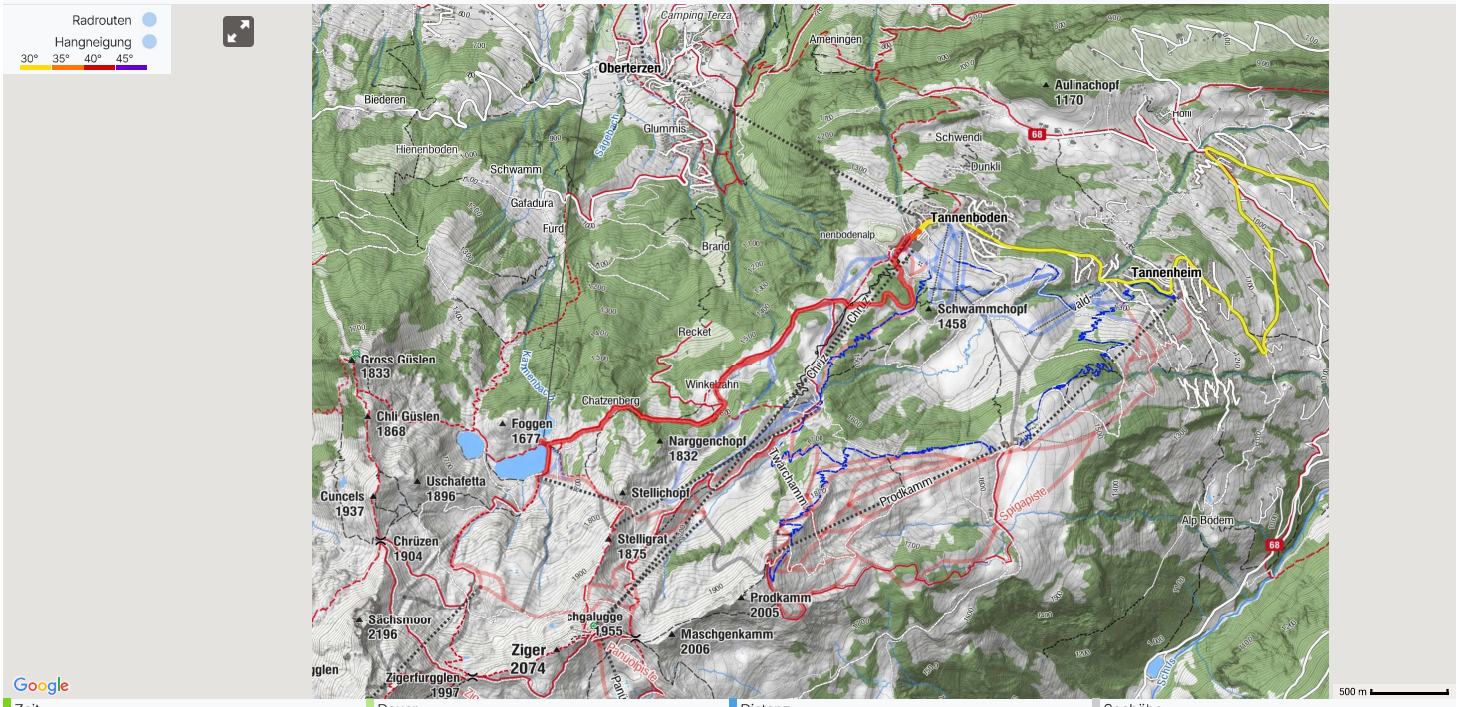
bearbeiten

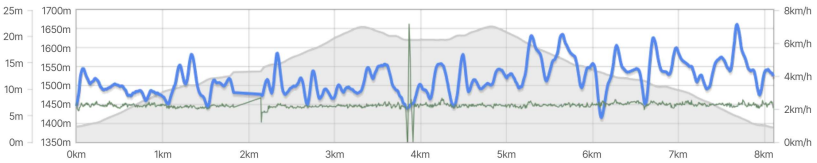
Donnerstag 3. April 2025 um 10:04

MERKEN

Überblick

in Bewegung	02:22:26 h	Distanz	8,1 km	Anstieg	302 m
Dauer	04:30:11 h	Geschwindigkeit	3,4 km/h	Abstieg	305 m
		max. Geschwindigkeit	7,1 km/h	min. Höhe	1388 m
		Pace	17:35 min/km	max. Höhe	1656 m
				Kalorienverbrauch	1127 kcal





Kilometer Statistik | Kommentare

Distanz | Geschwindigkeit

	Distanz	∅ Geschwindigkeit	∅ Pace	aufwärts	abwärts
	1km	2,45 km/h	24:28 min/km	90,71 m	0 m
	2km	1,70 km/h	35:20 min/km	56,63 m	0,67 m
	3km	2,24 km/h	26:44 min/km	103,29 m	0,00999999999999 m
	4km	0,62 km/h	97:10 min/km	15,47 m	35,31 m
	5km	2,58 km/h	23:17 min/km	35,85 m	31,57 m
	6km	2,37 km/h	25:15 min/km	0 m	94,12 m
	7km	3,50 km/h	17:09 min/km	0,55 m	54,59 m
	8,10km	3,63 km/h	16:31 min/km	0 m	88,49 m