250410 V50plus Quelltuff-Drahtbrücke-Negrellibrücke-Lingenau BF 10.04.2025
Wanderung / Lingenau, Vorarlberg/Österreich

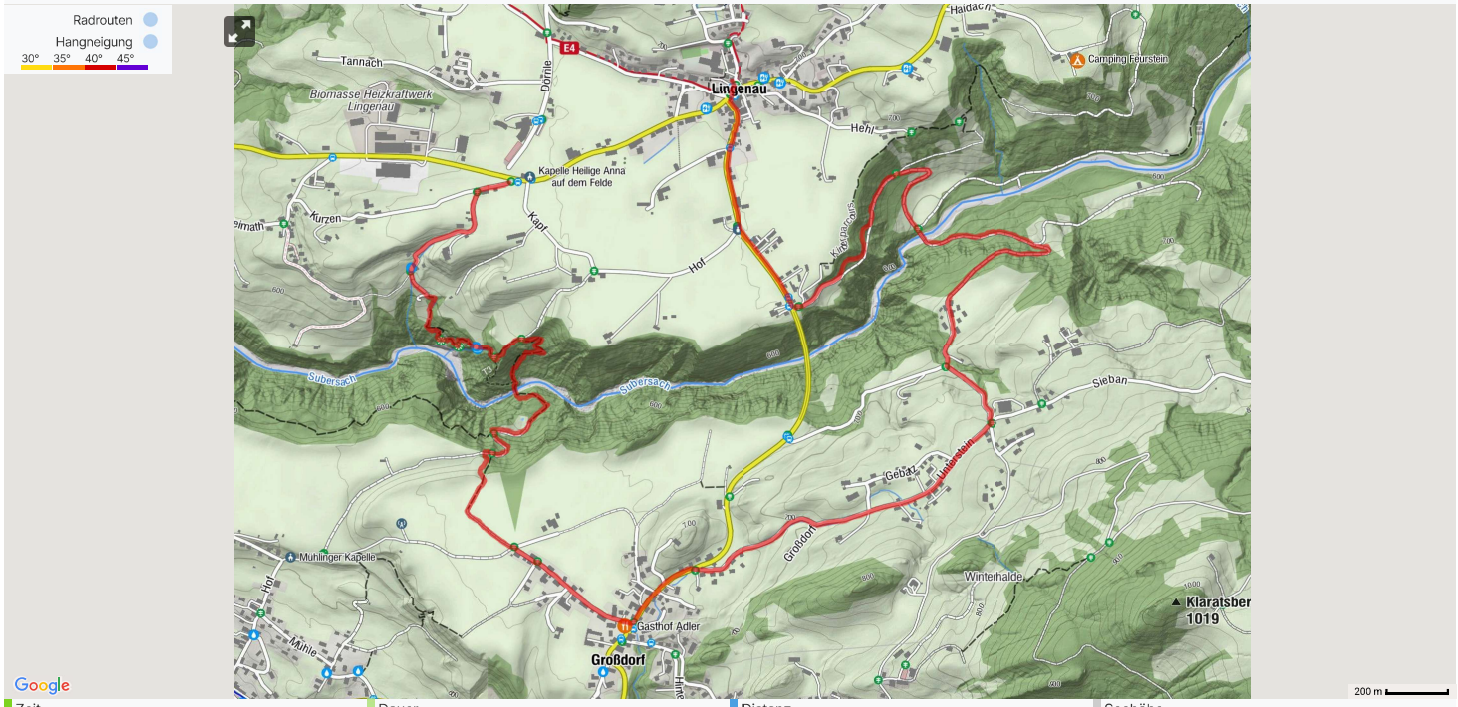
bearbeiten

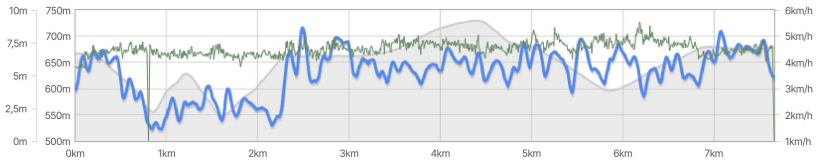
Donnerstag 10. April 2025 um 09:37

MERKEN

Überblick

in Bewegung	02:19:19 h	Distanz	7,7 km	Anstieg	345 m
Dauer	03:00:12 h	Geschwindigkeit	3,3 km/h	Abstieg	334 m
		max. Geschwindigkeit	5,3 km/h	min. Höhe	548 m
		Pace	18:10 min/km	max. Höhe	730 m
				Kalorienverbrauch	1101 kcal





Kilometer Statistik | Kommentare

Distanz | Geschwindigkeit

	Distanz	∅ Geschwindigkeit	∅ Pace	aufwärts	abwärts
	1km	1,71 km/h	35:03 min/km	39,38 m	112,29 m
	2km	1,56 km/h	38:22 min/km	89,94 m	79,82 m
	3km	2,63 km/h	22:48 min/km	60,23 m	3,2 m
	4km	3,39 km/h	17:42 min/km	53,11 m	0 m
	5km	3,20 km/h	18:46 min/km	14,98 m	49,06 m
	6km	3,40 km/h	17:38 min/km	6,71 m	84,3 m
	7km	3,08 km/h	19:29 min/km	76,66 m	0,23 m
	7,66km	3,77 km/h	15:53 min/km	3,64 m	4,99 m