



LIEBE MITGLIEDER! GESCHÄTZTE FREUNDE!

Dieser Wandkalender ist eine Kurzform unseres Programms und soll euch – an einem passenden Platz aufgehängt – jederzeit an die Veranstaltungen und vor allem an die Anmeldefristen erinnern.

Bitte meldet euch immer nur bei der genannten Person an. Das spart uns zeitintensive Abstimmungen. Bei beschränkter Teilnehmerzahl ist eine schnelle Anmeldung von Vorteil. Bei kostenpflichtigen Angeboten sind die Anmeldungen erst verbindlich reserviert, wenn die Überweisung zeitgerecht auf unserem Konto bei der Hypo-Bank AT89 5800 0000 5537 4112 eintrifft.

Die Radtouren finden nur bei trockener Witterung statt. Im eigenen Interesse besteht grundsätzlich Helmpflicht. Anmeldung per whatsapp „Radler Bregenz“ oder telefonisch bei Maria Schwärzler erleichtern die Reservierung von Bahn, Restaurant etc. Bei Wanderungen achtet bitte auf vernünftiges Schuhwerk. In beiden Fällen gehören Durstlöcher, Regen- und Sonnenschutz sowie ein Verbandszeug und v.a. persönliche Medikamente in den Rucksack. Alle Teilnehmenden sind bei Wanderungen und Radtouren auf eigene Gefahr unterwegs.

Jul

KW	28	29	30	31
Mo	7	14	21	28
Di	1	8	15	22
Mi	2	9	16	23
Do	3	10	17	24
Fr	4	11	18	25
Sa	5	12	19	26
So	6	13	20	27

Do 03.07. Tageswanderung Hoch-tannberg 08:20 Uhr ab Bhf. Bregenz (Linie 830), Bezaun 09:21 Uhr Umstieg in Linie 852, an Salober-Parkplatz 10:14 Uhr. Hier starten wir auf 1.670 m Seehöhe zum Auenfeld, weiter zum Mittagessen in der Auenfelder Hütte. Anschließend letzter Anstieg zum Salobersattel auf 1.794 m. Zurück auf gleicher Route. Salober-Parkplatz ab 17:37 Uhr (Linie 852). Gehzeit: 3-4 Std., Hohes Schuhwerk und Stöcke! **Anm. bis 26.06.** bei Christine Dorner, T 0650/ 400 28 00 oder Paul Lau, T 0664/ 524 59 71. Schlechtwetter-Ersatztermin: Do, 10.07.

Di 08.07. Führung Bregenzer Festspielhaus und Seebühne 14:00 Uhr Eingang Festspielhaus. Kein Eintritt. Nach gewaltigen Umbauarbeiten schauen wir bei einer Führung hinter die Kulissen des Hauses und der weltweit größten Seebühne. Zur eigenen Sicherheit darf die Seebühne nur mit festen Schuhen (ohne Absätze!) betreten werden. Die Seebühne ist nicht überall barrierefrei, daher gibt es auf der Hinterbühne einen Wartebereich für Personen im Rollstuhl oder mit Gehhilfen. Dauer: ca. 1 1/2 Stunden. Max. 50 Personen (2 Gruppen je 25 P). Es können ausnahmslos nur angemeldete Personen teilnehmen! **Anm. bis 01.07.** bei Michael Rauth, m.rauth53@gmail.com oder T 0664/ 307 62 79 mit sms oder WhatsApp

Mi 09.07. Spiele-Nachmittag 14:30 Uhr, Cafe Leutbühel, Jassen, Rummy u.a. Spiele in geselliger Runde mit Roswitha Wiltschi. Gäste sind herzlich willkommen!

Di 15.07. A1 Seniorenakademie Handy-Kurs, Austriahaus Bregenz 09:00 bis 12:00 Uhr. Kursinhalt: Tipps und Tricks für den Umgang mit dem Smartphone. 13:00 bis 16:00 Uhr, Kursinhalt: ID Austria – Mein digitaler Ausweis. Wie man Amtswege schnell und einfach online erledigen kann. Jeweils 3 Std. Eigenes Handy mitbringen! Je Halbtage 5 € für Mitglieder, 10 € für Gäste. Begrenzte Plätze! **Anm. bis 07.07.** bei Ewald Nesensohn, ewald.nesensohn@gmail.com, T 0664 / 396 80 96.

Mi 16.07. A1 Seniorenakademie Handy-Kurs, Austriahaus Bregenz 09:00 bis 12:00 Uhr Kursinhalt: ID Austria – Mein digitaler Ausweis. Wie man Amtswege schnell und einfach online erledigen kann. 13:00 bis 16:00 Uhr, Kursinhalt: Tipps und Tricks für den Umgang mit dem Smartphone. Jeweils 3 Std. Eigenes Handy mitbringen! Je Halbtage 5 € für Mitglieder, 10 € für Gäste. Begrenzte Plätze! **Anm. bis 07.07.** bei Ewald Nesensohn, ewald.nesensohn@gmail.com, T 0664 / 396 80 96.

Aug
August

KW	32	33	34	35
Mo	4	11	18	25
Di	5	12	19	26
Mi	6	13	20	27
Do	7	14	21	28
Fr	1	8	15	22
Sa	2	9	16	23
So	3	10	17	24

Fr 08.08. Tageswanderung Bödele – Rotenbach-Alpe 09:11 Uhr ab Bhf. Bregenz (S-Bahn), Umstieg Dornbirn 09:35 Uhr (Linie 870), an Bödele 09:51 Uhr. Wanderung auf dem Spechtweg Richtung Lustenauer Hütte (1.250 m), kurz davor biegen wir links ab zur Rotenbach-Alpe mit ausgiebiger Mittagsrast bei Pellkartoffel, Käse u. Butter

oder Äplerjause (bei Anmeldung gewünschtes Essen angeben!) Wer will, kann sich noch in der Käseerei umsehen. Zurück auf der gleichen Strecke. 16:32 Uhr ab Bödele. Gehzeit: 3,5 Std. **Anm. bis 01.08.** bei Christine Dorner, T 0650/ 400 28 00 oder Paul Lau, T 0664/ 524 59 71. Schlechtwetter-Ersatztermin: Do, 14.08.

Mi 13.08. Spiele-Nachmittag 14:30 Uhr, Cafe Leutbühel, Jassen, Rummy u.a. Spiele in geselliger Runde mit Roswitha Wiltschi. Gäste sind herzlich willkommen!

Di 19.08. Radtour: Von Schruns nach Götzis 09:08 Uhr ab Bregenz Hafen Bhf. nach Schruns. Von dort radeln wir nach Götzis. Tourdaten: 2:51 h, 47 km, 300 Hm auf und 560 Hm ab. Götzis - Bregenz mit der Bahn. Guide: Maria Schwärzler, T 0664/ 423 92 85. Ersatztermin: Do, 21.08.

Sep
September

KW	36	37	38	39	40
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Fr 05.09. Tageswanderung Viktorsberg – Alpe Almein 09:14 Uhr ab Bhf. Bregenz (S-Bahn). Viktorsberg an 10:13 Uhr. Von dort wandern wir von 879 m zur Alpe Almein auf 1.060 m zur ausgiebigen Mittagspause. Danach geht's weiter aufwärts zum wunderschön gelegenen Aussichtspunkt auf 1.174 m. (grandiose Aussicht ins Rheintal und in die Berge mit Hohem Freschen). Zurück zum Bus auf der gleichen Strecke. 16:13 Uhr ab Viktorsberg. Gehzeit: 2,5 bis 3 Std. **Anm. bis 29.08.** bei Christine Dorner, T 0650/ 400 28 00 oder Paul Lau, T 0664/ 524 59 71. Schlechtwetter-Ersatztermin: Fr, 12.09.

Di 23.09. Radtour: Pfänder – Scheidegg – Lindenberg – Hörbranz – Bregenz 09:00 Uhr mit der Pfänderbahn auf den Pfänder. Weiter mit dem Rad: Pfänder – Möggers – Scheidegg – Lindenberg – Opfenbach – Hergensweiler – Hörbranz – Lochau - Bregenz. Tourdaten: 2:35 Std., 45 km, 250 Hm auf und 850 Hm ab. Guide: Maria Schwärzler, T 0664/ 423 92 85. Ersatztermin: Do, 25.09.

Mi 24.09. Friedensreich Hundertwasser – Das Recht auf Träume 09:49 Uhr (REX) ab Bhf. Bregenz. € 15/P. Das neue Kunstforum Hundertwasser widmet sich in vier Ausstellungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten dem Schaffen von Friedensreich Hundertwasser - einem der bedeutendsten Künstler unserer Zeit. Gemeinsam erkunden wir bei einer Führung die Eröffnungsausstellung „Das Recht auf Träume“. **Kartenbestellung bis 17.09.** bei Roswitha

Wiltschi, T 0650/ 620 77 52, roswitha.wiltschi@cable.vol.at. Begrenzte Plätze! Nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt. (Hypo Bregenz, IBAN: AT89 5800 0000 5537 4112)

Okt
Oktober

KW	41	42	43	44
Mo	6	13	20	27
Di	7	14	21	28
Mi	1	8	15	22
Do	2	9	16	23
Fr	3	10	17	24
Sa	4	11	18	25
So	5	12	19	26

Fr 03.10. Tageswanderung Eichenberg – Fallenberg 10:20 Uhr Bhf. Bregenz (S-Bahn), 10:28 Uhr Lochau Bus (Linie 127) – Eichenberg. Von dort wandern wir über Trögele – Fallenberg – Hof – Unterlangenfluh zum Mittagsziel Gasthaus Seibl und Ausklang der Wandersaison. Zurück nach Bregenz: Bus (Linie 128) immer zur vollen Stunde ab Haltestelle Haggen. Oder: Abstieg (div. Routen). Gehzeit bis GH Seibl: 1,5 – 2 Std. **Anm. bis 26.09.** bei Christine Dorner, T 0650/ 400 28 00 oder Paul Lau, T 0664/ 524 59 71. Schlechtwetter-Ersatztermin: Fr, 10.10.

Di 07.10. Radtour: Brüggelekopf 11:00 Uhr ab VKV/IIIwerke-Ladestationen. Die Tour ist etwas sportlicher, aber für alle gut machbar, die ein bisschen sportlich ambitionierte Radler:innen sind. Route: Buch – Alberschwende – Brüggelekopf, Alberschwende nach Bregenz. Einkehren auf der Strecke und/oder in Bregenz. Tourdaten: 2:20 Std., 39 km, 900 Hm auf und ab. T 0664/ 307 62 79, m.rauth53@gmail.com. Guide: Michael Rauth. Ersatztermin: Di, 28.10.

Mi 08.10. Spiele-Nachmittag 14:30 Uhr, Cafe Leutbühel, Jassen, Rummy u.a. Spiele in geselliger Runde mit Roswitha Wiltschi. Gäste sind herzlich willkommen!

Fr 10.10. Kegeln 13:30 Uhr ATSV-Heim Hard, Eintritt frei. Unsere „angestammten“ Kegel-Freunde freuen sich auf jeden Neuzugang – auch wenn es der erste Versuch ist, um sich mit dem Kegelsport anzufreunden. Im Mittelpunkt steht die sportliche Betätigung ohne Leistungsdruck, dafür mit Spaß in geselliger Runde. 2 Bahnen sind reserviert. Wie immer sind 2 Bahnen für uns reserviert. **Anm. bis 03.10.** bei Wolfgang Stumpp, T 0660/ 50 93 001, wolle.stumpp@web.de

Di 14.10. Rad Saison-Abschluss: „Obst-Guat zum Steirer“ Dornbirn 13:00 Uhr ab Welle: Hard – rechtes Rheinufer bis Lustenau – Senderbrücke – „Obst-Guat Steirer“ mit Einkehrschwung – Lauterach – Welle. Tourdaten: 1:35 Std., 30 km, eben. Guide: Maria Schwärzler, T 0664/ 423 92 85. Ersatztermin: Di, 21.10.

Di 14.10. VMOBIL: Schulung zur FAIRTIQ- und CleVVVer mobil App 09:00 bis 11:30 Uhr, Austriahaus Bregenz. Kursinhalt: Nutzen der FAIRTIQ- und CleVVVer App um einfach mit „Öffis“ zu reisen. Fahrkartenkauf, Verbindungen finden mit Bus, Bahn, Fahrrad, caruso carsharing und zu Fuß, Installation und Einrichten der Apps. Eigenes Smartphone und Zahlungsmittel für die Hinterlegung auf der FAIRTIQ App (Kredit- oder Debitkarte, Paypal, Apple Pay oder Google Pay)! Je Halbtage 5 € Mitglieder, 10 € Gäste. Begrenzte Plätze! **Anm. bis 06.10.** bei Ewald Nesensohn ewald.nesensohn@gmail.com oder T 0664/ 396 80 96

Sa 25.10. „Unter fernen Sternen“ – Eine musikalische Seereise € 31 /P (Kat.A). 19:30 Uhr 19:30 Uhr, Festspielhaus Bregenz. Der Männerchor Bregenz nimmt uns mit Klassikern wie „Die Fischerin vom Bodensee“ und „La Paloma“ mit auf eine musikalische Reise vom Bodensee bis zur Waterkant. **Kartenbestellung bis 01.09.** bei Roswitha Wiltschi, T 650 620 77 52, roswitha.wiltschi@cable.vol.at. Begrenztes Kartenkontingent! Nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt. (Hypo Bregenz, IBAN: AT89 5800 0000 5537 4112)

Do 30.10. Erste-Hilfe-Vortrag für Seniorinnen und Senioren 14:00 – 17:00 Uhr, Rotes Kreuz, Bregenz, Arbergstraße 109. Inhalte: Erste Hilfe-Grundlagen und Leben retten (Details siehe Broschüre). Möglichkeit für Praxisübung. € 15/P Mitgl. OG Bregenz, € 20/P Mitgl. andere OG, € 25/P Gäste. Max. 25 Pers. **Anm. bis 17.10.** bei Heiner Klett, T 0664 320 25 42, heiner.klett@cable.vol.at

Nov
November

KW	45	46	47	48
Mo	3	10	17	24
Di	4	11	18	25
Mi	5	12	19	26
Do	6	13	20	27
Fr	7	14	21	28
Sa	1	8	15	22
So	2	9	16	23

Mo 10.11. Vortrag Patientenverfügung 14:30 Uhr Pfarrheim St. Gallus Kapuzinergasse 6. Eintritt: 5/P *) In den letzten Jahren haben wir mehrfach zu diesem Thema Vorträge organisiert. Aufgrund des hohen Interesses waren die Plätze immer schnell vergeben. Deshalb laden wir nun erneut zum Vortrag ein. Referent: Mag. Alexander Wolf, Leiter der Patientenrechtskanzlei Vorarlberg. Bitte mit Bus kommen, keine Parkplätze beim Pfarrheim. **Anm. bis 03.11.** bei Renate Gratwohl, rene.gratwohl@markkom.com, T 0664/ 435 59 01. Begrenzte Plätze! Das Eintrittsgeld wird einem soz. Zweck gespendet.

Mi 12.11. Spiele-Nachmittag 14:30 Uhr, Cafe Leutbühel, Jassen, Rummy u.a. Spiele in geselliger Runde mit Roswitha Wiltschi. Gäste sind herzlich willkommen!

Mo 17.11. Mohrenbräu-Museum 19 €/P ab Bhf. Bregenz: 13:27 Uhr (Linie 151) (Führung um 14:15 Uhr), zurück: ab Rathaus Dornbirn 17:15 Uhr (Linie 161). Führung inkl. Verkostung von 4 Biersorten. **Anm. bis 10.11.** bei Renate Gratwohl, rene.gratwohl@markkom.com, T 0664/ 435 59 01. Begrenzte Plätze! Nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt. (Hypo Bregenz, IBAN: AT89 5800 0000 5537 4112)

So 30.11. Adventkonzert der Wiener Streichersolisten Angelika-Kauffmann-Saal Schwarzenberg € 28/P Kat. 2 15:20 Uhr ab Bhf. Bregenz (VVV Linie 820), zurück 19:47 Uhr. Auf das Konzert der Wiener Streichersolisten unter der künstlerischen Leitung von Matthias Honeck freuen sich Musikfreunde aus dem ganzen Land. Begrenzte Plätze! **Anm. bis 14.11.** – bei Roswitha Wiltschi, T 650 620 77 52, roswitha.wiltschi@cable.vol.at. Nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt. (Hypo Bregenz, IBAN: AT89 5800 0000 5537 4112)

Dez
Dezember

KW	49	50	51	52	1
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Do 04.12. Advent-Nachmittag 15:00 Uhr Hotel Messmer, € 18 / P (Kuchen & Kaffee, Rahmenprogramm) Zur Einstimmung auf die besinnliche Jahreszeit und zum Abschluss unseres Vereinsjahres laden wir wieder herzlich zu einem besinnlichen Nachmittag bei Kuchen und Kaffee ein. Die richtige Zeit also, um sich noch einmal gemütlich mit Freunden zu treffen! **Anm. bis 24.11.** bei Michael Rauth, T 0664/ 307 62 79, m.rauth53@gmail.com Nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt. Hypo Bregenz, IBAN: AT 89 5800 0000 5537 4112)

Mi 10.12. Spiele-Nachmittag 14:30 Uhr, Cafe Leutbühel, Jassen, Rummy u.a. Spiele in geselliger Runde mit Roswitha Wiltschi. Gäste sind herzlich willkommen!