



Programm

Juli - Dezember 2025

VORARLBERG 50plus

BREGENZ /

www.mitdabei.at

© Foto: Bregenz Tourismus, Christiane Setz



Liebe Mitglieder! Geschätzte Freunde!

Diesmal möchte ich euch ein paar Zeilen schreiben, die hoffentlich euer Interesse wecken und sich ein bisschen mit der Welt befassen, in der wir leben. Diese Welt ist derzeit geprägt von wirtschaftlicher Unsicherheit durch die politischen Veränderungen und kriegerischen Auseinandersetzungen, die uns Sorge bereiten. Wir leben aber auch in einer Zeit, in der Technologie und Innovation schneller denn je voranschreiten, und es deshalb wichtig ist, dass wir uns – unabhängig vom Alter – mit diesen Veränderungen befassen und sie als Chance begreifen.

Wir leben in einer Welt, die dank des Internets und mobiler Geräte vernetzter als je zuvor ist. Nahezu jede Information ist nur einen Klick entfernt, und die Möglichkeit, mit Menschen auf der ganzen Welt in Kontakt zu treten, ist einfacher als je zuvor. Diese Vernetzung sollten wir nutzen, Neues zu entdecken und uns mit anderen auszutauschen. Das ist auch eine Chance für die Kommunikation innerhalb unseres Vereins, die wir nutzen sollten.

Doch neben all diesen digitalen Fortschritten dürfen wir nicht vergessen, was die wichtigsten Dinge im Leben sind:

Zeit mit lieben Menschen verbringen, die Natur genießen, ein gutes Buch lesen oder einfach nur das Leben in all seiner Schönheit und Vielfalt bewusst zu schätzen.

Genau das ist uns wichtig, dass wir ein Programm gestalten und Möglichkeiten bieten, um so Zeit gemeinsam zu verbringen, einander zuzuhören, miteinander schöne Stunden zu verbringen und Neues erfahren oder erleben zu dürfen.

Wir hoffen, dass dieses Programm wieder einen kleinen Beitrag dazu leisten kann und freuen uns auf eure rege Teilnahme.

Noch eine Neuigkeit: mit Lydia Klettl konnten wir ein neues Mitglied für unser Vorstandsteam gewinnen. Sie wird sich vor allem um die Mitgliederverwaltung kümmern. Danke Lydia, dass du dabei bist.

Danke auch an alle Mitglieder, die mit ihren Fotos zum Gelingen der Broschüre und der Berichte einen wichtigen Beitrag leisten.

Für das Team des Vorstandes
Michael Rauth

Inhalt

-

4	15	21
Spiele-Nachmittag	Kegeln	Adventkonzert der Wiener Streichersolisten
5	16	22
Wanderungen	VMOBIL: Schulung zur FAIRTIQ- und CleVV mobil App	Advent-Nachmittag
8	17	23
Radtouren	„Unter fernen Sternen“ Eine musikalische Seereise	Veranstaltungen des Landesverbandes
12	18	24
Führung Bregenzer Festspielhaus und Seebühne	Erste-Hilfe-Vortrag für Seniorinnen und Senioren	Bild-Impressionen
13	19	26
A1 Seniorenakademie Handy-Kurs	Vortrag Patientenverfügung	Kontakt
14	20	27
Friedensreich Hundertwasser Das Recht auf Träume	Mohrenbräu-Museum	Vorstandsmitglieder



Spiele-Nachmittag

CAFE LEUTBÜHEL, 14:30 UHR, IMMER AM MITTWOCH

09.07. | 13.08. | 10.09. | 08.10. | 12.11 | 10.12.



Das Interesse an unseren monatlichen Spiele-Nachmittagen nimmt ständig zu. Das freut uns und v.a. Roswitha Wiltschi sehr!

Zwischendurch überlegten wir uns tatsächlich, ob wir diesen Programmpunkt aufgrund der zeitweise sehr wenigen Teilnehmenden weiterführen sollen... Jetzt sieht's erfreulicherweise richtig gut aus – und über jeden weiteren „Neuzugang“ freuen wir uns!

Beim Dezember-Termin spendiert traditionell der Verein etwas Süßes zum Kaffee.

WANDERUNGEN



„Ein Medikament, das alle Wirkungen des regelmäßigen Wanderns enthält? Das wäre die Wunderpille schlechthin – ein Bestseller.“

(Prof. Reinhard Haller; Quelle: vorarlberg.travel)





WANDERUNGEN



„Eine Wohltat für Körper und Seele.“ So lautet die Überschrift eines Beitrags von Prof. Reinhard Haller auf einer Internetseite von www.vorarlberg.travel. Davon sind auch wir längst überzeugt und machen uns deshalb wieder auf schönen Routen auf zu wunderbaren Zielen in unserem Land. Einmal sind es „ein paar Höhenmeter“ mehr, beim nächsten Mal ein paar weniger, immer jedoch ist die Geselligkeit mit von der Partie! Dafür bürgen seit Jahren Christine und Paul und sie freuen sich über eure Teilnahme!

**Anmeldungen bitte bei Christine Dorner, T 0650/ 400 28 00
oder Paul Lau, T 0664/ 524 59 71**

**DONNERSTAG,
03. JULI**

**TAGESWANDERUNG
HOCHTANNBERG**

Schlechtwetter-Ersatztermin: Donnerstag, 10. Juli

08:20 Uhr ab Bhf. Bregenz (Linie 830), Bezau 09:21 Uhr Umstieg in Linie 850, Schoppernau 09:50 Uhr Umstieg in Linie 852, **Ankunft Salober-Parkplatz 10:14 Uhr**. Hier beginnen wir auf 1.670 m Seehöhe unsere Wanderung am rechten Seeufer zum Auenfeld (Quellgebiet der Bregenzer Ache) und weiter zum Mittagessen in der Auenfelder Hütte. Gut gestärkt nehmen wir den letzten Anstieg zum Salobersattel auf 1.794 m. Den Abstieg machen wir auf der gleichen Route. Zurück nach Bregenz: Salober-Parkplatz ab 17:37 Uhr (Linie 852), Umstieg Schoppernau 18:05 Uhr in Linie 850, Umstieg Bezau 18:36 Uhr in Linie 830. Gehzeit: 3 – 4 Std., hohes Schuhwerk und Stöcke sind unerlässlich.

Anmeldung bis 26.06.

Durstlöscher, Regen- u. Sonnenschutz gehören in den Rucksack und an die Füße ein vernünftiges Schuhwerk. Wanderstöcke erhöhen die Trittsicherheit und entlasten die Knie beim Abwärtsgehen.
Alle wandern auf eigene Gefahr.

**FREITAG,
08. AUGUST**

**TAGESWANDERUNG
BÖDELE - ROTENBACH - ALPE**

Schlechtwetter-Ersatztermin: Donnerstag, 14. August

09:11 Uhr ab Bhf. Bregenz (S-Bahn), Dornbirn an 09:20 Uhr, Umstieg Dornbirn 09:35 Uhr in Linie 870, **Ankunft Bödele 09:51 Uhr**. Von dort wandern wir auf dem Spechtweg in Richtung Lustenauer Hütte (1.250 m) und biegen kurz davor links ab zur Rotenbach-Alpe. Zur Mittagszeit gönnen wir uns dort eine ausgiebige Pause bei Pellkartoffel mit Käse u. Butter oder eine zünftige Älplerjause (bei Anmeldung gewünschtes Essen angeben!) Wer Lust hat, kann sich noch in der Käserei umsehen. Zurück wandern wir auf der gleichen Strecke. 16:32 Uhr ab Bödele, Dornbirn an 16:51 Uhr. Weiter mit S-Bahn im 15 min-Takt. Gehzeit: 3,5 Std.

Anmeldung bis 01.08.

**FREITAG,
05. SEPTEMBER**

**TAGESWANDERUNG
VIKTORSBERG - ALPE ALMEIN**

Schlechtwetter-Ersatztermin: Freitag, 12. September

09:14 Uhr ab Bhf. Bregenz (S-Bahn) – Sulz-Röthis an 09:50 Uhr. Umstieg 09:53 Uhr in Bus-Linie 493, **Viktorsberg an 10:13 Uhr**. Von Viktorsberg (879 m) wandern wir zur Alpe Almein auf 1.060 m. Dort machen wir eine ausgiebige Mittagspause. Gut gestärkt wandern wir weiter aufwärts zu einem wunderschön gelegenen Aussichtspunkt auf 1.174 m. Hier bietet sich eine grandiose Aussicht ins Rheintal und in die Berge mit Hohem Freschen. Den Rückweg zum Bus nehmen wir auf der gleichen Route. 16:13 Uhr ab Viktorsberg. Umstieg in Sulz-Röthis um 16:38 Uhr in die S-Bahn. Gehzeit: 2,5 bis 3 Std.

Anmeldung bis 30.08.

**FREITAG,
03. OKTOBER**

**TAGESWANDERUNG
EICHENBERG - FALLENBERG**

Schlechtwetter-Ersatztermin: Freitag, 10. Oktober

10:20 Uhr Bhf. Bregenz (S-Bahn), in Lochau Umstieg um 10:28 Uhr auf Bus-Linie 127 bis Eichenberg. Von Eichenberg (800 m) nehmen wir die Route Trögele – Fallenberg – Hof – Unterlangenfluh zum Mittagsziel Gasthaus Seibl auf 697 m. Hier genießen wir ausgiebig den Ausklang der diesjährigen Wandersaison... Wer will, nimmt für den Rückweg den Bus (Linie 128) immer zur vollen Stunde ab Haltestelle Haggen mit Umstieg in Lochau in Linie 120 oder 125. Für alle, die noch „ein paar Höhenmeter abwärts“ nehmen wollen, gibt es ja diverse Routen nach Lochau. Gehzeit Eichenberg-GH Seibl: 1,5 – 2 Std.

Anmeldung bis 26.09.



RADTOUREN



„Nichts ist vergleichbar mit der einfachen Freude, Rad zu fahren.“

(John F. Kennedy)

Bereits zum Start der Radsaison im Frühjahr erinnerte Maria per WhatsApp an einige wichtigen Regeln, die für eine schöne Radtour unerlässlich sind. Diese Anregungen wiederholen wir hier – vor allem auch für jene Mitglieder, die bisher noch nie an unseren Touren teilgenommen haben:

„Gruppenradeln ist kein Leistungssport, natürlich wollen wir auch gelegentlich etwas zügiger radeln, trotzdem darf der Genuss – sei es bei einer gemütlichen Einkehr oder um ein paar Fotos zu machen – nicht zu kurz kommen. Es geht um Geselligkeit und gemeinsame Erlebnisse. Es ist wichtig, aufeinander Rücksicht zu nehmen, genügend Abstand zum Vordermann zu halten und hintereinander zu fahren. Achtet darauf, dass eure Räder in Ordnung sind und es besteht Helmpflicht! Bitte meldet euch auch über die WhatsApp-Gruppe „Radler Bregenz“ zur jeweiligen Tour an. Wetterbedingte oder sonstige Änderungen sowie Tourdaten kommunizieren wir über die WhatsApp-Gruppe.“

Nun wünschen wir uns allen unfallfreie Touren und viel Freude in der Gruppe!

Euer Guide Maria mit dem Team Herbert und Ewald



RADTOUREN



**DIENSTAG,
19. AUGUST**

VON SCHRUNS NACH GÖTZIS

Ersatztermin: Donnerstag 21. Aug.

09:08 Uhr ab Bregenz Hafen Bahnhof mit der Bahn nach Schruns

TOURDATEN/STRECKE:

2:51 h, 47 km, 300 Hm auf und 560 Hm ab

Mit dem Rad von Schruns nach Götzis

Von Götzis nach Bregenz mit der Bahn

Guide: Maria Schwärzler, T 0664/ 423 92 85

**DIENSTAG,
23. SEPTEMBER**

PFÄNDER - SCHEIDEGG - LINDENBERG - HÖRBRANZ - BREGENZ

Ersatztermin: Donnerstag, 25. Sept.

09:00 Uhr mit der Pfänderbahn auf den Pfänder

TOURDATEN/STRECKE:

2:35 Std., 45 km, 250 Hm auf und 850 Hm ab

Mit dem Rad: Pfänder – Möggers – Scheidegg – Lindenberg – Opfenbach – Hergensweiler – Hörbranz – Lochau - Bregenz

Guide: Maria Schwärzler 0664/ 423 92 85

**DIENSTAG,
7. OKTOBER**

BRÜGGELEKOPF

Ersatztermin: Dienstag, 28. Okt.

11:00 ab VKW/Illwerke-Ladestationen. Die Tour ist etwas sportlicher, aber für alle gut machbar, die ein bisschen sportlich ambitionierte Radler:innen sind.

TOURDATEN/STRECKE:

2:20 Std., 39 km, 900 Hm auf und ab

Über Buch nach Alberschwende, auf den Brüggelekopf, zurück über Alberschwende nach Bregenz, Einkehren auf der Strecke und/oder in Bregenz

Guide: Michael Rauth, T 0664/ 307 62 79, m.rauth53@gmail.com

**DIENSTAG,
14. OKTOBER**

SAISON-ABSCHLUSS: „OBST-GUAT ZUM STEIRER“, DORNBIRN

Ersatztermin: Dienstag, 21. Okt

13:00 ab Welle

TOURDATEN/STRECKE:

1:35 Std., 30 km, eben

Welle – Hard – rechtes Rheinufer bis Lustenau – Senderbrücke – „Obst-Guat Steirer“ mit Einkehrschwung – Lauterach – Welle

Guide: Maria Schwärzler, T 0664/ 423 92 85

! BITTE BEACHTEN

- An- und ggf. Abmeldung in der WhatsApp Gruppe „Radler Bregenz“ ist zwingend erforderlich.
- Zur Neuaufnahme in die Gruppe „Radler Bregenz“ bitte bei Guide Maria Schwärzler melden, Tel. +43664 4239285.
- Jede und Jeder fährt auf eigene Gefahr.
- Das Fahrrad muss verkehrssicher, in gutem und fahrtüchtigem Zustand sein.
- Das Tragen eines Helmes ist verpflichtend.
- Ersatzschlauch und -kettenschloss sind erforderlich, Hilfeleistung bei techn. Pannen kann erwartet werden, ist aber nicht gesichert.
- Abweichungen von der geplanten Route sind jederzeit möglich.
- Um ein gleichmäßiges Fahren zu gewährleisten, sind nur E-Bikes erwünscht.
- Beim vorzeitigen Verlassen der Gruppe ist eine Abmeldung beim Schlussmann unerlässlich.
- Durstlöscher, Sonnen- u. Wetterschutz sowie ein kleines 1. Hilfe-Paket (eigene Medikamente) gehören in jeden Rucksack.



KULTUR

Führung Bregenzer Festspielhaus und Seebühne

DIENSTAG, 08. JULI, 14:00 UHR

EINTRITT FREI

TREFFPUNKT EINGANG FESTSPIELHAUS



Um insgesamt 75 Mil. Euro wurden das Festspielhaus und die Seebühne in den letzten drei Jahren saniert.

Bei einer Führung haben wir nun die Gelegenheit, um hinter die Kulissen des Hauses und der weltweit größten Seebühne zu schauen. Bei einer Reise in das Innere des Theaterbetriebs erfahren wir über die Geschichte und Geheimnisse der Bregenzer Festspiele.

Die Seebühne von außen kennt wohl Jede/r von uns. Jetzt erfahren wir, was sich dahinter

ACHTUNG:
TEILNAHME NUR MIT
ANMELDUNG MÖGLICH!

ter alles abspielt, wie ein Bühnenbild entsteht und mit welchen technischen Möglichkeiten bei Seeaufführungen gearbeitet wird.

Zur eigenen Sicherheit darf die Seebühne nur mit festen Schuhen

(ohne Absätze!) betreten werden. Die Seebühne ist nicht überall barrierefrei, daher gibt es auf der Hinterbühne einen Wartebereich für Personen im Rollstuhl oder mit Gehhilfen. Das Festspielhaus selbst ist barrierefrei.

Dauer der Führung: ca. 1 ½ Stunden
max. 50 Personen (2 Gruppen je 25 P)

Anmeldung bis 01.07. bei
Michael Rauth, m.rauth53@gmail.com
od. 0664/ 307 62 79 mit sms od. WhatsApp



VORTRAG

A1 Seniorenakademie Handy-Kurs

A1

SCHULUNGSRÄUMLICHKEITEN: AUSTRIAHAUS IN BREGENZ

BELRUPTSTRASSE 21, SEMINARRAUM EG



DIENSTAG, 15. JULI

09:00 bis 12:00 Uhr

Kursinhalt: Tipps und Tricks für den Umgang mit dem Smartphone

13:00 bis 16:00 Uhr

Kursinhalt: ID Austria – Mein digitaler Ausweis. Wie Sie Amtswege schnell und einfach online erledigen können

Kursdauer: jeweils 3 Stunden, bitte das eigene Handy mitbringen!
Kursbeitrag: pro Halbtage 5 Euro für Mitglieder, 10 Euro für Gäste

Anmeldung bis 07.07. bei Ewald Nesensohn, ewald.nesensohn@gmail.com,
T 0664/ 396 80 96. **Begrenzte Plätze!**

MITTWOCH, 16. JULI

09:00 bis 12:00 Uhr

Kursinhalt: ID Austria – Mein digitaler Ausweis. Wie Sie Amtswege schnell und einfach online erledigen können

13:00 bis 16:00 Uhr

Kursinhalt: Tipps und Tricks für den Umgang mit dem Smartphone



KULTUR

Friedensreich Hundertwasser Das Recht auf Träume

MITTWOCH, 24. SEPTEMBER, 09:49 UHR (REX) AB BAHNHOF BREGENZ

€ 15/PERSON (EINTRITT UND FÜHRUNG)



© Christian Flemming

Der Besuch einer Kulturveranstaltung in Lindau, sei es Konzert, Theater oder Ausstellung, gehört schon zum „must do“ in unserem Jahresprogramm!

Das neue Kunstforum Hundertwasser widmet sich in einer exklusiven Reihe von vier Ausstellungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten über fünf Jahre hinweg dem Schaffen von Friedensreich Hundertwasser - einem der bedeutendsten Künstler unserer Zeit. Seine Werke zeigen, was ihn antrieb und wofür er eintrat: Ein Leben in Einklang mit der Natur und die Freiheit individueller Kreativität.

Gemeinsam erkunden wir die Eröffnungsausstellung „Das Recht auf Träume“ bei einer Führung, welche faszinierende Einblicke in das facettenreiche Schaffen dieses außergewöhnlichen Künstlers bietet.

Kartenbestellung bis 17.09. bei Roswitha Wiltschi, T 650/ 620 77 52, roswitha.wiltschi@cablenet.at

Begrenzte Plätze! Nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt. (Bankverbindung: V50plus, Hypo Bregenz, IBAN: AT89 5800 0000 5537 4112)



GUT HOLZ

Kegeln

FREITAG, 10. OKTOBER, 13:30 UHR

EINTRITT FREI

ATSV-HEIM HARD (ALLMENDSTRASSE 87)



Unsere „angestammten“ Kegel-Freunde freuen sich auf jeden Neuzugang – auch wenn es der erste Versuch ist, um sich mit dem Kegelsport anzufreunden. Im Mittelpunkt des Nachmittags steht immer die sportliche Betätigung ohne Leistungsdruck, dafür jedoch mit jeder Menge Spaß in geselliger Runde. Wie immer sind 2 Bahnen für uns reserviert.

Anmeldung bis 03.10. bei Wolfgang Stumpp, T 0660/ 50 93 001, wolle.stumpp@web.de



VORTRAG

VMOBIL: Schulung zur FAIRTIQ- und CleVVVer mobil App

VMOBIL

DIENSTAG, 14. OKTOBER, 09:00 – 11:30 UHR

AUSTRIAHAUS BREGENZ
BELRUPTSTRASSE 21, SEMINARRAUM EG

KURSHALT:

Nutzen der FAIRTIQ- und CleVVVer App um einfach und bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu reisen

- Einfacher Fahrkartenkauf
- Optimale Verbindungen finden mit Bus, Bahn, Fahrrad, caruso carsharing und zu Fuß
- Installation und Einrichten der Apps

Mitbringen: eigenes Smartphone und Zahlungsmittel für die Hinterlegung auf der FAIRTIQ App (Kredit- oder Debitkarte, Paypal, Apple Pay oder Google Pay)

Kursbeitrag: pro Halbtage 5 Euro für Mitglieder, 10 Euro für Gäste

Begrenzte Plätze!

Anmeldung bis 06.10. bei Ewald Nesensohn
ewald.nesensohn@gmail.com
oder T 0664/ 396 80 96



KULTUR

„Unter fernen Sternen“ Eine musikalische Seereise

SAMSTAG, 25. OKTOBER, 19:30 UHR

FESTSPIELHAUS BREGENZ



© Bregenzer Männerchor

Inszenierung:

Hubert Dragaschnigg

Special Guests:

- Maria Jäger alias „Fräulein Jäger“
- Markus Linder
- Thomas Ruez
- Projekt-Kinderchor

Kommt mit auf diese musikalische Reise und lasst euch verzaubern

Mit zeitlosen Klassikern der See- und Seemannslieder wie „Die Fischerin vom Bodensee“, „La Paloma“, „Seemann“ u.v.a. nimmt uns der Bregenzer Männerchor mit auf eine Geschichte und Reise vom Bodensee bis zur Waterkant.

Die Geschichte:

Johannes, ein junger Fischer aus Bregenz, träumt vom großen Glück. Doch als eine enttäuschte Liebe sein Herz bricht, zieht es ihn hinaus aufs Meer. Er entdeckt ferne Länder, trotz Stürmen und erlebt unvergessliche Abenteuer unter fernen Sternen. Doch am Ende wird klar: Egal, wie weit man reist – das wahre Glück findet man oft dort, wo alles begann.

von der Magie des Bodensees und der unendlichen Weite der Weltmeere!

Wir haben ein Kartenkontingent der Kat. A zum reduzierten Gruppentarif von € 31/P gesichert.

Kartenbestellung bis spätestens 01.09. bei Roswitha Wiltschi, T 650/ 620 77 52, roswitha.wiltschi@cablenet.at.

Begrenztes Kartenkontingent! Nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt. (Bankverbindung: V50plus, Hypo Bregenz, IBAN: AT89 5800 0000 5537 4112)



VORTRAG

Erste-Hilfe-Vortrag für Seniorinnen und Senioren



DONNERSTAG, 30. OKTOBER, 14:00 - 17:00 UHR

RETTUNGSABTEILUNG BREGENZ, ARLBERGSTRASSE 109



© Rotes Kreuz Vorarlberg

VORTRAGSINHALT:

Grundlagen über Erste-Hilfe

- Unfallverhütung
- Notrufe
- Basismaßnahmen

Leben retten

- Nicht ansprechbare Person
- Verschlucken
- Verletzungen im Alltag

Möglichkeit zur Praxisübung

Reagieren bei Notfällen mit Enkelkindern

Die Erste-Hilfe-Kurse waren immer sehr gefragt und rasch ausgebucht. Wir freuen uns über das große Interesse und laden deshalb nun statt zur Schulung zu einem Vortrag ein, bei dem wichtiges Wissen zur Ersten Hilfe vermittelt wird.

€ 15,00 /P für Mitgl. Ortsgruppe Bregenz
€ 20,00 /P für Mitgl. anderer Ortsgruppen
€ 25,00 /P für Nicht-Mitglieder

max. 25 Personen

Anmeldung bis 17.10. bei
Heiner Klettl, T 0664/ 320 25 42,
heiner.klettl@cable.vol.at



VORTRAG

Patientenverfügung

MONTAG, 10. NOVEMBER, 14:30 UHR

PFARRHEIM ST. GALLUS, KAPUZINERGASSE 6 | EINTRITT: 5 €/P*



© Katharina Münst

Eine Patientenverfügung ist eine Willenserklärung, mit der eine Patientin/ein Patient eine (künftige) medizinische Behandlung ablehnt und die dann wirksam werden soll, wenn die Patientin/der Patient zum Zeitpunkt der Behandlung nicht mehr entscheidungsfähig ist. Die Errichtung einer PV ist eine höchstpersönliche Handlung im Rahmen der Ausübung des Selbstbestimmungsrechtes. (Auszug aus www.patientenanwalt-vbg.at/patientenverfugung)

In der Vergangenheit haben wir bereits mehrfach zu diesem Thema Vorträge organisiert. Aufgrund des hohen Interesses waren die

beschränkten Plätze jedes Mal in kürzester Zeit vergeben. Aus diesem Grund laden wir nun erneut zum Vortrag ein.

Es freut uns, dass wir als Referent Mag. Alexander Wolf, Leiter der Patientenanwaltschaft Vorarlberg, gewinnen konnten. Er wird uns zu diesem sehr wichtigen Thema umfassend informieren und im Anschluss an den Vortrag auch Fragen (ausschließlich zu diesem Thema) beantworten.

Anmeldung bis 03.11. bei
Renate Gratwohl, T 0664/ 435 59 01
renate.gratwohl@markkom.com

Begrenzte Plätze!
5 € werden vor Ort in bar kassiert.

* Dr. Wolf verzichtet auf ein Honorar. Das Eintrittsgeld wird für einen sozialen Zweck gespendet:



GEMEINSAM UNTERWEGS

Mohrenbräu-Museum

MONTAG, 17. NOVEMBER, BEGINN FÜHRUNG 14:45 UHR | 19 € / P

AB BHF. BREGENZ: 13:27 UHR (BUS-LINIE 151)
ZURÜCK: AB RATHAUS DORNBIRN 17:15 UHR (BUS-LINIE 161)



© Mohrenbrauerei

„Den ältesten bisher bekannt gewordenen Braubetrieb gab es in der Rakefet-Höhle (heutiges Israel) im Gebiet der Natufien-Kultur vor rund 13.000 Jahren. In Österreich geht die gewerbliche Erzeugung mit der Brauerei Hofstetten in Oberösterreich auf das Jahr 1229 zurück.“ (Quelle Wikipedia)

Ganz so weit müssen wir nicht reisen, um Interessantes zum - scherzhaft oft „Hopfenkaltschale“ genannten - Getränk zu erfahren.

Denn die Geschichte der Mohrenbrauerei erkunden wir „live“ im Brauerei-Museum bei einer Führung mit einem Biersommelier. Und wie so oft, ist die Theorie ohne Praxis nur die Hälfte wert! Deshalb schließen wir die Führung bei einer Verkostung von 4 Biersorten und einem Brezel ab.

Anmeldung bis 10.11. bei
Renate Gratwohl, T 0664/ 435 59 01
renate.gratwohl@markkom.com

Begrenzte Plätze!
Nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt.
(Bankverbindung: V50plus, Hypo Bregenz, IBAN: AT89 5800 0000 5537 4112)



MITEINANDER UNTERWEGS

Adventkonzert der Wiener Streichersolisten

SONNTAG, 30. NOVEMBER | € 28 / P KAT. 2

ANGELIKA-KAUFFMANN-SAAL, SCHWARZENBERG

15:20 UHR AB BHF. BREGENZ (VVV LINIE 820), ZURÜCK UM 19:47 UHR



© Arno Meusburger

Auf das Konzert der Wiener Streichersolisten – (Mitglieder der Wiener Philharmoniker und Symphoniker) – unter der künstlerischen Leitung von Matthias Honeck, freuen sich Musikfreunde aus dem ganzen Land von Jahr zu Jahr immer wieder aufs Neue.

Entsprechend schnell sind die Karten vergriffen. Obwohl das Programm des diesjährigen Konzertabends zum Redaktionsschluss noch nicht bekannt war, haben wir uns ein Kartenkontingent zum reduzierten Gruppentarif gesichert.

Wir sind überzeugt, dass uns die international bekannten Musiker mit ganz besonderen Melodien gehaltvoll auf die Vorweihnachtszeit einstimmen werden!

Nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt.
(Bankverbindung: V50plus, Hypo Bregenz, IBAN: AT89 5800 0000 5537 4112)

Begrenztes Kartenkontingent!
Anmeldung bis 14.11. bei
Roswitha Wiltschi, T 0650/ 620 77 52,
roswitha.wiltschi@cable.vol.at



Advent-Nachmittag

DONNERSTAG, 04. DEZEMBER, 15:00 UHR

HOTEL MESSMER

€ 18 / P (KUCHEN & KAFFEE, RAHMENPROGRAMM)



Zur Einstimmung auf die besinnliche Jahreszeit und zum Abschluss unseres Vereinsjahres laden wir wieder herzlich zu einem beschaulichen Nachmittag bei Kuchen und Kaffee ein. Die richtige Zeit also, um sich noch einmal gemütlich mit Freunden zu treffen!

Augustin Jagg und Schüler:innen der Musikschule Bregenz werden den Nachmittag wieder mit Gedichten, Anekdoten und Weisen untermalen.

Ab 17:00 Uhr können kleine Speisen á la carte (auf eigene Rechnung) konsumiert werden.

Nur bis zur Anmeldefrist bezahlte Anmeldungen werden berücksichtigt.
(Bankverbindung: V50plus, Hypo Bregenz, IBAN: AT89 5800 0000 5537 4112)

Anmeldung bis 24.11.25 bei Michael Rauth, T 0664/ 307 62 79, m.rauth53@gmail.com



Veranstaltungen des Landesverbandes

29.06. - 04.07.	WANDERWOCHE „ZILLERTAL“
29.06. - 03.07.	WANDERWOCHE SILVRETTA - BIELERHÖHE
03.07.	LANDES-TENNISMEISTERSCHAFT FELDKIRCH
10.07.	LANDES-GOLFTAG RIEFENSBERG
15.07. - 16.07.	MILITARY TATTOO BASEL MIT SCHIFFFAHRT
07.08.	LANDESWANDERTAG AM BÖDELE
18.08. - 25.08.	FASZINIERENDES NORD-IRLAND
28.08. - 01.09.	WANDERWOCHE LECHTAL
29.08. - 06.09.	RAD- UND GENUSSWOCHE BURGUND - CAMARQUE
07.09. - 12.09.	WANDERWOCHE ROSENGARTEN
11.09.	RADSTERNFAHRT NACH KOBLACH
14.09. - 19.09.	RADWOCHE SALZKAMMERGUT
29.09. - 03.10.	WELLNESSGENUSS CHIEMGAU
01.10. - 11.10.	KULTUR- UND BADEREISE RHODOS
06.10. - 13.10.	FLUSSKREUZFAHRT DUORO - PORTUGAL
14.10. - 21.10.	GLANZVOLLE KÖNIGSSTÄDTE MAROKKO
17.10. - 20.10.	SÜDTIROL TÖRGGELE- & LADINERFESTIVAL
18.10. - 25.10.	WANDER- UND GENUSSREISE LIPARISCHE INSELN

Detaillierte Infos dazu gibt's im Jahrbuch des Landesverbandes, Anmeldungen nimmt das Büro Dornbirn, Tel. 05572/22548, entgegen.



KONTAKT

immer schnell informiert...

Selbst bei vorausschauender Planung müssen manchmal Termine kurzfristig verschoben werden oder leider ganz ausfallen. Manchmal würden wir euch auch gerne ganz schnell über Aktuelles (Aktionen, spontane Unternehmungen, Terminverschiebungen udgl.) informieren. Das geht kostensparend und am schnellsten per mail, SMS oder whatsapp.

Bitte teilt uns daher eure **Mobil-Nummer und e-mail-Adresse** mit und stimmt damit auch zu, dass wir euch auf diesem Weg über Neuigkeiten aus unserem Vereinsleben informieren dürfen.

KONTAKT DAFÜR: LYDIA KLETTL, T 0664/ 822 42 94, LYDIA.KLETTL@CABLE.VOL.AT

ANMELDUNGEN ZU VERANSTALTUNGEN

Bitte meldet euch – vor allem wenn die Teilnehmerzahl beschränkt ist – möglichst schnell und immer nur bei jenen Personen an, die bei den einzelnen Veranstaltungen als Kontaktperson genannt ist. Bitte auch um Verständnis, dass wir bei Veranstaltungen mit Kostenbeitrag bei unentschuldigtem Fernbleiben keine Rückerstattung machen können. Und: bitte meldet euch umgehend ab, wenn eine Teilnahme überraschend doch nicht möglich ist – nur so können andere (auf Warteliste vorgemerkte) Interessierte berücksichtigt werden.

BANKVERBINUNG: HYPO BREGENZ, AT89 5800 0000 5537 4112

Wenn bei Veranstaltungen Kosten anfallen, gilt die Anmeldung grundsätzlich erst nach Eingang der Überweisung.

AKTUELLES UND RÜCKBLENDEN IM INTERNET

Unser Programm – aber auch Berichte samt Fotos zu den bereits vergangenen Veranstaltungen werden regelmäßig von Ewald Nesensohn auf der homepage <https://www.mitdabei.at/ortsgruppe/bregenz> eingepflegt.

VORSTANDSMITGLIEDER VORARLBERG 50PLUS BREGENZ



Obmann
Mag. Michael Rauth
Thalbachgasse 7, 6900 Bregenz
T 0664/ 307 62 79
m.rauth53@gmail.com



Obmann-Stellvertreter, Kassier
Bernhard Loser
Am Brand 10, 6900 Bregenz
T 45913 oder
T 0664/ 733 92 056
bernhard.loser@aon.at



Obmann-Stellvertreterin
Elisabeth Schäfer
Kennelbacher Straße 22,
6900 Bregenz
T 0664/ 163 13 39
schaefer.kbs22@gmail.com



Schriftführerin und Spielenachmittage
Roswitha Wiltschi
Josef-Huter-Straße 10/36,
6900 Bregenz
T 0650/ 620 77 52
roswitha.wiltschi@cable.vol.at



**Öffentlichkeitsarbeit
Pressereferentin**
Renate Gratwohl
Klausmühle 1, 6900 Bregenz
T 0664/ 435 59 01
renate.gratwohl@markkom.com



Wandern
Paul Lau
Grundreuteweg 11, 6900 Bregenz
T 0664/ 524 59 71
paul.lau@aon.at



Soziale Projekte
Christine Dörner
Bungat 8, 6972 Fußbach
T 0650/ 400 28 00



Beirat Kommunikation
Lydia Klettl
Landstraße 21, 6900 Bregenz
T 0664/ 822 42 94
lydia.klettl@cable.vol.at



Beirat Mitglieder
Heiner Klettl
Landstraße 21, 6900 Bregenz
T 0664/ 320 25 42
heiner.klettl@cable.vol.at



homepage-Betreuer
Ewald Nesensohn
Achsiedlungsstraße 38a,
6900 Bregenz
T 0664/ 396 80 96
ewald.nesensohn@gmail.com

Impressum

Herausgeber: VORARLBERG *50plus* – Ortsgruppe Bregenz – Obmann Mag. Michael Rauth

Redaktion: Renate Gratwohl

Textquellen: Michael Rauth, www.vorarlberg.travel, wikipedia, kultur-lindau.de,
patientenanwalt-vbg.at, kunstforum-lindau.de

Lektorat: Bernhard Loser

Gestaltung: René Koller, www.kollerfeurstein.com