

März 2026

**Liebe Mitglieder des Vereins VORARLBERG 50plus**

**Zu nachstehenden Veranstaltungen möchten wir euch herzlich einladen.**

### **1. Luftgewehrschießen – auch für Anfänger am**

- **Mittwoch 8.4. um 14:00 Uhr**

Die USG Andelsbuch lädt die Andelsbacher Seniorinnen und Senioren in den Luftgewehrschießstand im Keller des Mehrzweckgebäudes ein. Nach einer Einführung ins Luftgewehrschießen kann sich natürlich auch jeder mal an den Schützenscheiben versuchen. Der Unkostenbeitrag für Kaffee, Kuchen, Munition und Gewehrbenützung beträgt EUR 15,00.

Anmeldung bei **THOMAS** bis Samstag, 4. April,  
Tel. **0660 6255808** - E-Mail: [tho.koch@gmx.at](mailto:tho.koch@gmx.at).

Wir freuen wir uns auf viele Anmeldungen und speziell auch über jeden Anfänger am Schießstand.



### **2. Vortrag Dr. Klaus Zitt: "Prostata - Arzt und Betroffener" am**

- **Dienstag, 21.4., 16:00, Volksschule Andelsbuch**

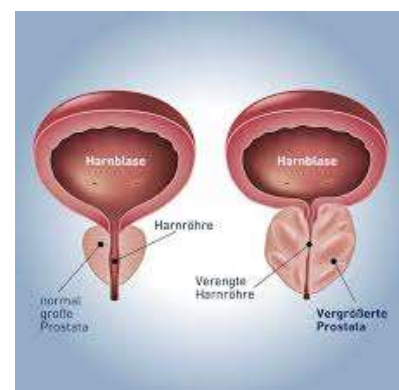
Wusstet ihr, dass bei 70% der Siebzigjährigen und 80% der Achtzigjährigen ein Prostata-Karzinom nachgewiesen werden kann? Eine rechtzeitige Vorsorgeuntersuchung ist angesagt, denn ein hoher PSA-Wert kann auf ein Prostata-Karzinom hinweisen.

Dr. Zitt hat als erster Arzt die PSA-Wert-Testung in Vorarlberg durchgeführt. Er wird über die Prostata-Karzinom-Vorsorge, über Diagnose und Therapie sowohl aus Sicht des Arztes als auch aus eigener Erfahrung berichten. Dieser Vortrag könnte auch für Frauen interessant sein, die Männer in ihrer Verwandtschaft oder ihrem Bekanntenkreis mal zu einer Vorsorgeuntersuchung bewegen möchten.

Zu diesem sehr wichtigen Thema sind auch alle Nichtmitglieder herzlich eingeladen.

Anmeldung bei **THOMAS** bis Montag, 20. April, Tel. **0660 6255808** - E-Mail: [tho.koch@gmx.at](mailto:tho.koch@gmx.at)

**Eine frühzeitige Prostata-Untersuchung kann Leben retten!**



### **3. Tagesausflug: Wanderung Bezirk Bregenzerwald – Hopfriben–Schoppertau am**

- **Donnerstag 21.5.**

Näheres siehe Inserat im Gemeindeblatt.

#### 4. Tagesausflug – Bodenseeschifffahrt nach Meersburg am

- **Dienstag, 9. Juni 2026**

Die beliebte Schifffahrt nach Meersburg findet auch dieses Jahr wieder statt. Nähere Details findest du im Jahrbuch 2026 auf Seite 56 und auf [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at). Da das Kartenkontingent begrenzt ist, müssen die Karten sehr früh bestellt werden. Die Anreise erfolgt mit dem Linienbus 840 um 9:18 Uhr.

Bei Interesse melde dich bitte beim **Obmann TONE** bis Freitag, 15. Mai, Tel. **0664 3588065** – E-Mail: [anton.wirth@aon.at](mailto:anton.wirth@aon.at).



#### 5. Tagesausflug – Fahrt nach Brand zum Lünersee und Besichtigung/Führung in der Propstei St. Gerold

- **Dienstag, 16. Juni 2026**

Der Lünersee liegt auf 1.979 m am Fuße der Schesaplana. Rund um den malerisch gelegenen Bergsee gibt es eine leichte ca. 2-stündige Wanderung mit Blick auf ein gewaltiges Bergpanorama.

Wir fahren mit Stefan Fechtig um 8:00 Uhr von der Kirche in Andelsbuch übers Rheintal nach Brand bis zur Talstation der Lünerseebahn, wo wir uns bequem mit der Bahn zum Lünersee hinaufbringen lassen. In der Douglasshütte können sich die Nichtwanderer sofort stärken und die Aussicht genießen, die Wanderer umrunden den Lünersee in ca. 2 Stunden und stärken sich dann in der Douglasshütte. Anschließend fahren wir wieder mit der Bahn hinunter und weiter ins große Walsertal nach St. Gerold.

In der Propstei St. Gerold haben wir eine historische Führung durchs Kloster mit kleinem Umtrunk im Klosterkeller und anschließend Kaffee und Kuchen.

Danach fahren wir über Faschina – Damüls nach Andelsbuch, wo wir um ca. 18:00 Uhr ankommen werden.

Die Kosten für Bus, Lünerseebahn und Führung in St. Gerold, Apero sowie Kaffee und Kuchen betragen EUR 80,00.

Gutes Schuhwerk ist erforderlich, Wanderstöcke sind von Vorteil. Jeder wandert auf eigene Gefahr. Bei ausgesprochen schlechter Witterung kann diese Veranstaltung nicht stattfinden.

**Anmeldung** bei **HELGA** bis Samstag, 13. Juni, Tel. **0664 9178557**-  
E-Mail: [helga.schneid@gmx.at](mailto:helga.schneid@gmx.at)



Wir freuen uns sehr auf die zahlreiche Teilnahme unserer Mitglieder an diesen Veranstaltungen und auf ein baldiges Wiedersehen mit euch.

**VORARLBERG 50plus**

**Ausschuss der Ortsgruppe Andelsbuch**